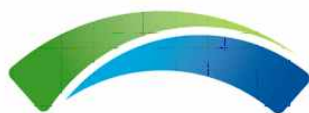


아파트 공동체 활성화 프로그램 운영 매뉴얼



국토교통부
Ministry of Land, Infrastructure and Transport

차 례

I. 아파트의 공동체를 위한 발걸음	4
1. 아파트 공동체란?	4
2. 아파트 공동체 활동 주체는 누구인가?	5
3. 본 매뉴얼은 어떻게 활용하나?	6
II. 아파트 공동체 활성화를 위한 절차	7
1. 어울림의 씨앗 찾기	9
2. 우리 단지 이해하기	10
3. 공동체 프로그램 함께 만들기	14
4. 참여의 확산과 꽃 피우기	15
5. 열매 이어가기	16
III. 공동체 프로그램의 유형과 종류	18
1. 친환경 실천/체험	20
2. 소통/주민화합	21
3. 취미/창업	22
4. 교육/보육	23
5. 건강/운동	24
6. 이웃돕기/사회봉사	25
IV. 주요 공동체 프로그램별 운영 가이드라인	26
1. 공동체 프로그램 운영 요소	26
2. 프로그램 종류별 운영가이드라인	27
1) 친환경 실천/체험	28
▶ 친환경제품 만들기	29
- 친환경비누 만들기	29
- EM효소 만들기	31
- 제습제 만들기	33
▶ 에너지절약교육 및 생활용품 공유	35
- 에너지교실 및 관리비절감	35
- 공구 용품 공유카페	37
- 의류 및 잡화 공유카페	39
▶ 녹색장터	41
▶ 텃밭	43

- 옥상텃밭	43
▶ 도농교류	45
▶ 생태체험	47
2) 소통/주민화합	49
▶ 주민축제	50
- 주민축제 및 품앗이	50
- 동네음악회	52
▶ 소통 및 의견나누기	54
- 북카페	54
- 포스트 잇 프로젝트	56
3) 취미/창업	58
▶ 취미교실	59
- 노래교실	59
- 요리교실	61
- 종이접기	63
▶ 부업 및 창업	65
- 바리스타	65
- 캘리그라피	67
- 사회적 기업	69
4) 교육/보육	71
▶ 자녀교실	72
- 엄마랑 함께하는 글짓기 및 스토리텔링	72
▶ 보육 및 공동육아	74
- 공동육아방	74
- 베이비마사지	76
- 이유식만들기	78
5) 건강/운동	80
▶ GX 및 헬스	81
- 요가교실	81
- 댄스로빅	83
- 헬스교실	85
▶ 구기종목	87
- 탁구교실	87

▶ 건강 및 치매예방	89
- 건강강좌	89
6) 이웃돕기/사회봉사	91
▶ 이웃돕기/봉사활동	92
- 밥상 나눔	92
- 어르신 보안관	94

I. 아파트의 공동체를 위한 발걸음

우리나라는 주택유형 중 아파트가 차지하는 비율이 60%에 달한다. 그러나 공동체가 와해되어 이웃 사이에 따뜻한 어울림이 사라지면서, 다양한 갈등이 증가하고 행복도가 떨어지며, 교육과 주차 그리고 층간 소음 등의 사회문제가 더욱 심각해지고 있다. 아파트에서 입주인들이 함께 사용하는 공간을 공유하면서 공동으로 생활하며 이웃과 정을 나누고 서로를 배려하는 주거문화가 절실하다. 이를 위해서는, 이웃끼리 공동의 문제를 나누고 입주민 모두가 동참하고자 하는 참여의식을 갖고 공동체 만들기에 힘써야한다. 이제 아파트는 입주민 간 소통과 교류를 통해 서로의 마음과 신뢰를 쌓음으로써 공동체 의식을 갖고 행복도를 높일 수 있는 공동체로 거듭나야 한다.

1. 아파트 공동체란?

아파트 공동체란 아파트라는 집합적 주거공간에 함께 거주하면서 구성원들이 공동 생활을 영위하는 단위를 말한다. 이 공동체의 주체는 물론 입주민이다. 이들이 서로 호응하며, 서로의 자원을 활용하여 지속가능한 활동을 도모하는 일이 공동체의 조건이다.

여기에 바람직한 공동체를 만들기 위해서는 입주민들이 소통하고 교류할 수 있는 시설 등의 물리적 환경으로써 **하드웨어**가 제공되어야 하고, 그 곳에서 입주민들이 관심을 갖고 참여할 수 있는 프로그램 운영 활동 등의 **소프트웨어**가 필요하며 이를 통해 입주민들의 공동체 의식이 고취되는 **휴먼웨어**가 어울려야 한다.

공동체 활동이란

- ❖ 공동체 활동의 주체는 입주민이다.
- ❖ 단지 특성에 맞추어 입주민의 호응 속에 이루어지는 활동이다.
- ❖ 입주민의 자원을 활용하고 봉사함으로써 나누는 활동이다.
- ❖ 일회성이 아닌 평가를 통해 지속가능한 의미 있는 활동이다.
- ❖ 공동체에 소속감과 자부심을 갖게 하는 활동이다.

2. 아파트 공동체 활동 주체는 누구인가?

아파트 공동체의 활동 주체는 아파트에 거주하는 모든 입주민이다. 다만 사명감을 가지고 주도적으로 공동체를 이끌어가는 핵심리더의 발굴이 우선적으로 필요하고, 리더를 중심으로 조직을 구성하여 입주민들에게 호응을 받을 수 있는 프로그램을 개발하고 실행하면서 지속하는 것이 중요하다.

주요 운영주체로는 공동체 활성화를 위해 활동할 단지 내 입주민으로 구성되는 “공동체 활성화 단체”이다. 공동체 활성화 단체는 필요시에는 전문가나 지역 활동가도 참여 할 수 있다. 여기에 입주자대표회의의 승인을 받고 관리사무소가 지원하는 협력 체계가 잘 이루어진다면 성공적으로 운영될 수 있다.

◎ 공동체 활동을 위한 각 주체별 역할

▶ 공동체활성화 단체

1. 공동체적 어울림과 사랑을 위한 꿈을 전파시키는 역할을 한다.
2. 공동체 형성을 위해 필요한 입주민들의 욕구를 파악하고, 단지의 특성을 분석한다.
3. 수렴한 의견을 토대로, 가능한 많은 사람들이 참여할 수 있는 프로그램을 기획, 제안한다.
4. 입주자대표회의에 구성신고 및 사업비지원을 승인받아 프로그램을 추진한다.
5. 입주민의 많은 참여, 봉사, 상호 돌봄을 유도하고 차질 없이 프로그램이 진행될 수 있도록 체계적으로 지원한다.
6. 사업비 및 활동비를 투명하게 지출하고 입주자대표회의에 보고하고 관리사무소에 알린다.

공동체활성화단체 (서울시 공동주택관리규약준칙 예)

“공동체활성화단체”란 규약 제33조의 1의 내용에 의거하여 단지 내 입주자 등(필요시 전문가, 시민단체, 주변지역주민 구성원을 포함한다) 10인 이상으로 구성된 자생단체 중 입주자대표회의로부터 사업비를 지원받아 공동체활성화사업을 추진하는 자생단체를 말한다.

▶ 입주자대표회의

1. 공동체 형성이 왜 필요한 지 인식하고, 이를 적극 홍보하고 협조한다.
2. 공동체지원이사를 선임하여 단지 내 공동체 활성화 활동을 지원한다.
3. 공동체 활성화 단체 및 입주민의 공동체 활성화 사업계획을 검토하여 처리하고 필요 사업비를 관리사무소에 지원요청 한다.

4. 입주인이 자생단체에 공동체 사업을 자유롭게 제안할 수 있도록 지원한다.
5. 공동체 활성화 계획에 의해 공동체 사업이 잘 이루어졌는지 모니터링하고 확산시킨다.

▶ **관리사무소**

1. 입주인 특성 및 아파트 공유공간에 대한 정보를 제공한다.
2. 활동비지출 및 물품, 공간 활용에 대한 행정적 지원을 한다.
3. 지역자원 연계를 위한 협조 공문을 협의한다.
4. 공동체 활성화를 위한 단지 내 방송 및 홍보물 부착을 지원한다.

3. 본 매뉴얼은 어떻게 활용하나?

본 매뉴얼은 아파트 입주인들이 스스로 공동체 활동을 기획하고 참여하면서 화합하고 신뢰하는 공동체 만들기에 도움을 주는 지침서이다.

본 매뉴얼의 특징과 활용법

- ❖ 공동체 활성화를 위한 아이디어, 요소, 추진절차를 제시하였다.
- ❖ 아파트 단지의 인적, 물리적, 재정자원의 특성에 따른 유형을 제시하여, 맞춤형 공동체 활성화 방안을 제시하였다.
- ❖ 아파트 단지에서 많이 실행되고 있는 공동체 활성화 프로그램을 선별하여, 그 유형과 내용을 사진과 함께 제공하였다.
- ❖ 프로그램 유형별로 입주인들의 반응과 평가가 좋은 주요 프로그램을 추출, 운영가이드라인으로 제시하였다.
- ❖ 운영가이드라인은 활동주체 등의 인적요소, 프로그래밍 단계요소, 공간 및 집기 필요 여부의 물리적요소, 재정요소로 나누어 제시하면서, 실행된 아파트 사례의 주민평가와 함께 효과적으로 운영할 수 있는 팁도 함께 담았다.
- ❖ 부록에는 서울시의 공동체활성화단체 운영 규정 및 회칙(안)과 활동계획서 등을 예시하였다.

II. 아파트 공동체 활성화를 위한 절차

- 공동체의 시작은 '아름다운 공동체'에 대한 꿈이다. 그 꿈을 아파트 단지 내에 유포시킨다. 예컨대, 경관이 아름다운 단지, 이웃 관계가 따뜻한 단지, 세대 간 소통이 잘되고 쾌적한 단지, 자연친화적 에코 단지, 전시회나 음악회를 함께 여는 동네 등이다.
- 공동체의 형성이란 입주민 참여와 동의어다. 입주민들의 참여를 활성화하는 것이 중요한데, 이를 위해서는 입주민들의 공동 관심사나 이슈를 수렴하는 것이 필요하다. 단지 내 게시판이나 홈페이지 등을 통해 취지를 설명하고 수렴하는 것도 효과적이다.
- 관심 있는 입주민들이 모이면 관리규약에 따라 “공동체활성화단체”를 구성¹⁾하고, 여러 차례의 모임을 통해 동네 규약 내지 회칙을 만든다. 공동체 활성화 단체 구성은 기존의 자생단체인 부녀회, 동호회, 봉사회 등이 주축이 될 수도 있다.
- 단지에 맞는 공동체 프로그램을 발굴하기 위해서는 단지와 입주민들의 특성을 파악하고, 프로그램을 운영 할 수 있는 인적, 재정, 물리적 자원들의 현황을 조사하여 활용방안을 강구한다. 이것은 동네의 보물을 찾는 과정이다.
- 입주민들의 의견을 수렴한 공동체 형성 프로그램이 정해지면, 이를 위한 활동계획서 및 예산안을 작성하여 입주자대표회의와 협의하여 승인 절차를 밟는다.
- 입주자대표회의의 승인 절차가 끝나면 공동체 프로그램 실행을 위한 인적 구성원들의 역할을 분담한다. 또한 가능한 입주민들의 재능기부를 활용할 수 있도록 유도하며, 많은 입주민들이 관심을 갖고 참여할 수 있도록 게시판이나 안내방송을 통해 사전 홍보한 후 실행에 옮긴다. 이때 관리사무소는 적극적으로 프로그램 활동에 협조한다.
- 프로그램이 끝난 후에는 자체적으로 공동체적 어울림에 대한 평가회의를 하고, 그 효과를 나누는 것이 좋다. 만일, 수익이 발생하면 활용 방안을 강구하여 입주자대표회의, 관리사무소 및 입주민에게 공고를 통해 투명하게 보고한다.
- 지속적인 공동체 활동을 유지하기 위해서는 평가보고서를 잘 정리하여 피드백 함으로써, 다음 활동에 더 발전적인 프로그램 운영이 될 수 있도록 반영한다.

1) 공동체활성화단체의 고유 이름을 정하면 단지만의 특색이 있어 신선하다(예를 들어, 나누미, 늘푸른 이웃, 도란도란, 꿈지락, 레인보우 등).



- 아파트 공동 관심사를 주제로 입주민 참여 유도하기
- 핵심리더 발굴하기
- '공동체 활성화 단체' 구성하기
- 공동체 활성화 단체의 운영규정 및 회칙 만들기

- 단지 및 입주민 특성 파악하기
- 자원 확보 방안 강구하기

- 입주민이 원하는 공동체 프로그램 선정하기
- 활동계획서 및 예산안 작성하기
- 입주자대표회의와의 소통과 승인 받기

- 공동체 프로그램 실행을 위한 역할 분담하기
- 관리주체의 협조 요청하기
- 입주민의 재능 기부 유도하기
- 입주민 참여를 위한 홍보하기
- 공동체 프로그램 실행하기

- 공동체 프로그램 실행 결과 보고와 평가하기
- 피드백과 수익활용 방안 의견나누기
- 평가보고서 정리를 통한 다음 활동 반영하기

1. 어울림의 씨앗 찾기

1) 공동체를 향한 '꿈' 나누기

- 아름다운 공동체를 형성하고 싶은 열망의 확인
- 입주민 공동 관심사를 수렴하여 자발적인 모임 참여를 유도
예) 우리는 어떤 동네를 원하는가?
우리 아파트의 최근 이슈는 무엇인가?
관리비 절감을 위한 방안은 무엇인가?

2) 핵심리더 발굴하기

- 가장 아름답고 강렬한 꿈을 가지고, 추진력을 갖춘 사람이 누구인가?
- 입주민의 정보를 많이 파악하고 있는 사람(통장, 반장, 부녀회, 관리주체 등) 통해 아파트 활동에 관심이 있는 주민을 소개
- 지역단위의 마을 만들기 활동에 참여했던 경험이 있는 입주민이나 지역사회에 봉사활동을 하고 있는 입주민을 찾아서, 기존 경험을 활용하여 아파트 공동체 활동에 참여할 수 있도록 유도
- 핵심 리더의 역할
 - 더 많은 입주민의 참여를 유도하는 역할
 - 운영자와 참여자 사이의 반발을 완화시킬 수 있는 중재자 역할

3) '공동체 활성화 단체' 구성하기

- 공동체 회복에 관심 있는 입주민들 일정 규모 이상 모이면 조직화
- 공동체 활성화 단체가 구성되면 관심 사안을 공유하고 명칭도 합의
ex) 레인보우, 나누미, 늘푸른 이웃, 꿈지락, 도란도란 등
- 단지 특성에 따라 기존 자생단체인 부녀회 등과 협조
- 공동체 활성화 단체가 구성되면 사업계획서를 입주자대표회의 및 관리사무소에 제출하여 승인 절차를 거쳐 활동을 지원받음

4) 공동체 활성화 단체의 운영규정 및 회칙 만들기

- 공동체 활동의 목표를 공유하면서 자유롭게 의견 나누기
운영규정은 서울시의 '공동체활성화단체 운영 규정(안)'을 모델로 하여, 단지 특성에 맞게 규정과 회칙을 만들

2. 우리 단지 이해하기

1) 단지 및 입주민 특성 파악하기

● 단지가 가지고 있는 인적, 물리적, 재정 자원 상황 파악



우리 단지에 맞는 유형 찾기

유형 1 : 인적, 물리적, 재정 자원이 확보된 유형

- 주민들의 요구에 가장 부합하고, 갈등이 없는 프로그램 모색
- 역량 있는 입주민들을 발굴하여 재능기부 입주민을 찾고, 자원봉사 단체 조직화
- 운영주체 외에 일반 입주민들의 참여를 증가시켜 자발적인 공동체 활동에 관심을 갖고 동참하는 분위기를 조성
- 주민의 자긍심 고취, 타 지역 주민들과의 협력, 신뢰와 네트워크 강화, 환경 운동 등 선도적이고 열린 공동체로 지향

1-1 : 공동체활성화단체가 적극적이고, 물리적/ 재정 자원이 확보된 유형

- 공동체활성화단체가 단독으로 공동체 활동을 주도하지 않도록 입주자대표회의 일원을 공동체 활성화 단체 지원이사로 두고, 입주자대표회의와 수평적 관계 유지
- 관리사무소도 단순한 행정업무보조가 아닌 적극적 참여
- 각 운영요소별 자원이 확보되고 나면 현 단지 상황에서 보유한 자원으로 운영 가능하며 입주민들의 요구를 만족시킬 수 있는 공동체 프로그램을 기획

1-2 : 관리사무소가 적극적, 물리적/ 재정 자원이 확보된 유형

- 관리사무소는 입주민들이 수동적이 아닌 주도적으로 공동체를 만들어 가도록 공동체활성화 단체의 자생조직 구성을 유도
- 입주자대표회의 역시 단순히 의결권 행사에만 그치는 것이 아니라 관심을 갖고 운영 지원함으로써 핵심 리더들과 좋은 관계 유지

1-3 : 입주자대표회의가 적극적, 물리적/ 재정 자원이 확보된 유형

- 입주자대표회의가 독단적으로 나서는 것보다는 공동체활성화 단체의 자생조직의 구성을 유도하고 관리사무소가 협조하도록 장려
- 운영주체간의 수평적이고 능동적인 관계 구성을 위해 노력

유형 2 : 인적, 재정 자원은 있으나 물리적 자원이 없는 유형

- 물리적 자원의 대표적 사례가 공간과 시설인데, 어 경우 두 가지 시도가 가능. 첫째는 공간 나눔 운동으로 공간 활용을 선물할 입주민을 공개적으로 찾아 명예를 선물하고, 공간 사용을 선물 받음(개인, 교회, 사찰, 카페, 학교 등). 둘째는 단지 내 유휴공간이나 다목적 용도로 사용할 수 있을 공간을 활용 (예: 입주자대표회의실, 작은도서관등)
- 단지 내에서 유휴공간이 없으면 개인이 영입하는 카페, 상점, 개인주택 등을 협조 받을 수 있음
- 공공기관 등 단지 외부에서 마련할 수도 있으므로 정보 수집
- 만약 공동체 공간이 마련되지 못한다 할지라도 야외에서 할 수 있는 공동체 프로그램들을 계획하여 운영
- 단지 내 공간 용도변경을 통해 공간을 마련할 수도 있으나 이럴 경우는 입주민의 동의와 지자체 허가가 필요

유형 3 : 인적, 물리적 자원은 있으나 재정 자원이 없는 유형

- 재정자원은 지자체의 씨앗기금, 공모사업, 단지 내 갑수입, 타기관 기부 등의 공동체 프로그램 성격에 따라 다양한 방법이 있으므로 관련 정보를 입수하여 검토
- 공동체 활성화 활동과 재정수입 사업이 결합된 프로그램을 시도 (예: 마을기업, 협동조합 등)
- 바자회, 아나바다 등도 좋은 아이템이 될 수 있음
- 공동체 회복을 주도하는 모임이 결성되면, 대표와 총무 등의 리더들을 세우고 최초의 초기 활동은 이들 대표들이 충당하도록 기대할 수도 있음

유형 4 : 인적, 물리적, 재정 자원 모두 확보되지 않은 유형

- 가장 중요한 것은 '인적 구성'임. 공동체 회복과 활성화에 대한 꿈을 보유하고 있는 사람을 서로 확인하는 것이 첫 단계임. 이들 간의 인사와 교류, 협력이 첫 걸음
- 일반 입주민들의 관심과 참여를 늘릴 수 있도록 초기에는 리더들의 자원봉사와, 단지 내 재능 있는 사람들을 찾아 재능기부를 유도하는 것이 효과적임
- 주민 재능 기부는 처음에는 모집공고를 통해 기부자를 찾을 수 있으나, 단지 내 공동체가 활성화되고 교류가 활발해지면 입주민들이 자연스럽게 추천하는 방식으로 발전
- 자발적 단체가 주축을 이루는 공동체 활성화 단체를 구성하고, 입주자대표회의 및 관리사무소의 각 주체와 수평적이고 능동적인 관계 구성
- 재정자원은 지자체의 씨앗기금, 공모사업, 단지내 갑수입, 타기관 기부 등의 다양한 방법이 있으므로 관련 정보를 입수하여 검토
- 단지 내 유휴공간이나 다목적 용도로 사용할 수 있을 만한 공간을 찾아 공동체 공간으로 활용(예: 입주자대표회의실, 도서관등)
- 공간과 시설이 없을 경우, 공동체 회복의 취지를 설명하고 단지 내의 개인 집, 카페, 미술관, 학원 등에 공간 나눔을 청하는 것도 유효함
- 공공기관 등 단지 외부에서 마련할 수도 있으므로 정보 수집

2) 자원 확보 방안 강구하기

◎ 인적 자원 확보

▶ 공동체 회복 일꾼

- 유사한 꿈을 보유한 사람을 수소문, 공개 모집, 설득 방법으로 탐색

▶ 자원봉사자

- 단지 내 자원봉사자 모집은 꾸준히 홍보하여 전담 봉사자를 둬
- 단지 내 활동에 따라 활동내용, 성별, 연령대, 시간대에 따라 지속적이지 않지만 참여 가능한 많은 입주민들의 참여를 이끌어 냄
- 시, 구청의 자원봉사센터와 연계하거나 봉사점수가 필요한 청소년 적극 활용

▶ 재능기부

- 단지 내 입주민의 재능기부를 적극 권장

▶ 공동체 혹은 마을 만들기 강사

- 대학, 타 지역 등에서 공동체 전문가를 초빙하여 특강을 실시하는 것도 유효
- 서울시에서 단지 내 커뮤니티 형성 선도 및 지원을 위해 2011년 커뮤니티 전문가 양성과정을 통해 배출된 전문가
- 아파트 단지 현장과 구청의 행정을 연결하고, 입주민 혹은 주민단체 간의 관점을 정리하는 조정 및 중재자의 역할
- 주로 각 단지의 공동체 활성화 사업 지원
- 공동체활성화 단체 구성, 공동체 프로그램 발굴, 프로그램 계획서 작성, 입주자대표회의승인, 활용 공간의 모색, 공동체 활동홍보, 피드백 활동결과 보고서 작성 등 단지 내 공동체 프로그램 운영 과정 전반에 걸쳐서 참여

◎ 물리적 자원 확보

▶ 공간 확보

- 개인 가정, 사업장, 카페, 미술관, 전시실, 학교, 교회, 사찰 등에 공동체 회복의 필요성을 설명하고 <공간나눔> 운동을 전개하여 공간 확보
- 단지 내 다목적실, 경로당, 입주자대표회의실, 단지 내 광장 등
- 자치센터 등 공공기관 공간 활용 신청
- 유휴공간의 용도변경과 타기관의 공간 협조

◎ 재정 자원 확보

▶ 공동체 회복을 위한 알뜰장터, 바자회, 아나바다 등 개최

▶ 지자체에 취지를 설명하고 씨앗자금을 100만원 안팎으로 신청

▶ 공모사업을 통한 지원

- ex) 서울시는 2011년 3월부터 단지 내 자생단체를 대상으로 공동주택 공동체 사업을 공모했고, 43개 이상의 사업에 대해 최대 1,000만원 이내 사업비

를 지원

- ▶ 입주자대표회의의 지원
ex) 잡수입의 일부를 사용할 수 있음
- ▶ 마을기업, 협동조합, 사회적 기업을 결성하여 공동체 회복활동과 수익증대 사업을 동시에 진행
- ▶ 주변 지역사회 자원 활용으로 비용 절감
 - 주변지역 : 주민자치센터, 지역복지관, 교육기관(초, 중, 고, 대학 등), 공원 등 오픈스페이스 등
 - 지역단체 : 지역에서 활동 중인 지역단체 등

3. 공동체 프로그램 함께 만들기

1) 입주민이 원하는 공동체 프로그램 합의

- 초기 리더들의 열린 토론
- 입주민의견 조사
 - 설문조사, 소토론회, 게시판을 통해 모아진 아이디어를 토론을 통해 구체화
- 초기 프로그램 기획
 - 요일과 시간, 연령대를 고려한 프로그램으로 선정
- 가장 공통 관심사를 저렴한 비용으로 시행할 수 있는 프로그램부터 시작
ex) 비누 만들기, 제습제 만들기, 텃밭 가꾸기 등

2) 활동계획서 및 예산안 작성하기

- 구체적인 목적과 대상을 구체적으로 제시하며 활동의 당위성 설명
- 활동의 특성에 따라 기간을 달리하되, 활동비 지원을 고려하여 회계기간인 1년을 기본으로 계획
- 지출이 수반되는 항목의 경우 2개 이상의 대비 견적서를 통한 가격비교를 통해 적절한 예산 책정
- 목표를 설정하여 기대효과를 달성하는 보람

3) 입주자대표회의와의 소통과 승인받기

- 입주자대표회의와 좋은 관계를 유지하고 협조하며, 재정지원을 받는 경우 때로는 승인 필요
 - 서울시의 (입주자대표회의 운영규정) 제 5조에 의하면, 입주자대표회의는 '공동체 활성화단체' 지원을 위한 '공동체지원이사'를 1인 이상 둘 수 있도록 함

- 공동체활성화단체에서 계획한 프로그램을 입주자대표회의에 효과적으로 전달하여 지원받을 수 있도록 하는 노력이 필요
- 활동 승인 받기 위해 필요한 서류
 - 공동체활성화단체 신고서, 회원명부, 활동계획서, 회칙, 의결서

4. 참여의 확산과 꽃 피우기

1) 입주민이 즐겁게 어울릴 수 있는 장 마련

- 공동체는 ‘어울림’이다.
- 최대 다수의 최대 공약적 관심사 발굴

2) 공동체 프로그램 실행을 위한 역할 분담하기

- 핵심리더의 주도하에 활동하되 역할의 비중을 세분화하여 분담
- 역할 분담표(서울시 참고예시)

할 일	담당자
입주자대표회의 및 관리사무소와의 의사소통	
필요 물품 구입 및 관리	
입주민 홍보, 홍보물 제작	
필요 소품 제작 및 맞춤	
자원봉사자 관리	
지역자원(전문자문단, 시민단체 등)과의 연락	
각 활동에 대한 촬영 및 기록	
참여 주민수와 활동 상황 파악	
활용될 공용 공간 장소 정리 및 준비	

3) 관리주체의 협조 요청하기

- 활동의 성공적인 추진을 위해서 입주자대표회의, 관리사무소와의 도움이 많이 필요하므로 긴밀한 협조관계 유지
 - 입주민특성 정보의 제공, 아파트 공유 공간 정보, 활동비 신청 가능 규모, 활

용 가능한 공간, 물품 구입 및 용역 계약, 단지 내 설비 및 물품지원(천막, 사다리, 공구, 의자 등), 지역자원 연계를 위한 협조공무, 행사홍보를 위한 단지 내 방송, 행사 홍보물 부착, 입주민 의견 조사 시 공문 등 협조

4) 입주민의 재능 기부 유도하기

- 장기적인 프로그램 지속을 위해서는 단지 내 입주민간의 재능 기부를 통해 입주민 간 공감대 형성의 장 마련할 수 있음
- 따로 강사를 초빙하지 않아도 되기 때문에 운영비 절감

5) 참여를 위한 홍보하기

- 입주민 관심을 유도하기 위해 시선이 집중되는 홍보물을 활용하여 엘리베이터, 동 출입구 등에 게시
- 인맥이 넓은 활동가(통장, 반장 등)을 활용하여 입소문 마케팅

6) 프로그램 실행하기

- 활동 시작 1시간 전까지 모든 준비를 완료하고 발생할 수 있는 돌발 상황 대비
- 활동 시작 30분 전 모든 진행요원에게 역할 분담 내용 확인
- 자원봉사자 전담자는 자원봉사가 원활히 활동하도록 자원봉사자를 수시로 관리
- 진행과정 및 참여 입주민들의 활동 모습을 사진으로 기록
- 활동 종료 시 종료를 알리고 주변 자리를 정리
- 참가자 명단, 사용 비품 등을 다음 행사시에 사용할 수 있도록 정리

5. 열매 이어가기

1) 공동체 프로그램 실행 결과 투명한 공개와 피드백

- 프로그램 종료 후 지자체 지원, 공동체 활성화 공모사업의 자금 사용 내용을 입주민에게 공고하여 관리의 투명성 확보
- 입주자대표회의에 보고하여 더 많은 예산 지원 유도

2) 수익활용 공익적 활용과 합의

- 수익이 발생할 경우
 - 단지 내 경로당 어르신 대접
 - 인근 지역 자선단체에 기부

- 향후 진행될 프로그램 운영 예산으로 책정
- 행사 후 남은 물품 등은 종류나 수량에 따라 다르나 소모성인 작은 물품이라면 운영에 참여한 사람끼리 동기부여나 독려 차원에서 나누어 갖을수 도 있음

3) 평가보고서 정리를 통한 다음 활동 반영하기

- 활동 종료 후 핵심리더 및 활동주체는 성공요인과 실패요인을 분석
- 프로그램 활동 전 과정의 피드백
 - 입주민에게 간단한 만족도 설문조사 및 참여 입주민들과 간담회
 - 공동체지원이사를 통하여 입주자대표회의에 보고하고 활동내용 공유
 - 프로그램 절차 등을 사진과 함께 정리하여 단지 맞춤형 매뉴얼집으로 작성하면 지속적으로 이어갈 수 있음.

Ⅲ. 공동체 프로그램의 유형과 종류

아파트 공동체 활성화 프로그램은 그 목표에 따라 친환경 실천/체험, 소통/주민화합, 취미/창업, 교육/보육, 건강/운동, 이웃돕기/사회봉사 등의 유형으로 구분될 수 있다. 프로그램 유형별로 다양한 프로그램들이 있으나 그 중에서 주민들에게 좋은 호응으로 평가받고 있는 프로그램을 정리하면 다음과 같다.

친환경 실천/체험

- 친환경 제품 만들기 : 친환경 비누 만들기, EM제조, 모기퇴치제, 수세미뜨기, 천연 한방 삼푸, 아로마 향초, 천연 생리대, 천연 화장품, 천연 썸 스프레이 만들기 등
- 에너지 절약 교육/생활용품 공유 : 환경정화 캠페인, LED 등 교체, 3+3운동, 에너지 지킴이, 소등행사, 친환경 생활 교육, 에너지 교실, 녹색충전, 카셰어링, 공용공구 도서관, 의류 및 잡화 공유카페, 에너지 절약 1.1.1 운동, 에코마일리지 홍보 등
- 녹색장터 : 아니바다, 녹색장터, 나눔의 가게, 벼룩시장, 녹색나눔방, 바자회 등
- 텃밭 : 옥상텃밭, 상자텃밭, 공동텃밭, 베란다텃밭, 허브텃밭 등
- 단지 가꾸기/꽃밭 : 단지 내 환경 정화, 화분 가꾸기, 꽃밭 조성, 미니화단, 공원지킴이, 옥상에 꽃 핀 마을 공동체 등
- 도농교류 : 도농자매결연, 농산물 교류시장, 대추토마토 농장체험 등
- 생태체험 : 나무이야기 등

소통/주민화합

- 주민축제 : 재능한마당, 추석맞이 송편 빚기 및 윷놀이, 경로잔치, 벚꽃축제, 주민음악회, 송년회 단합행사, 인생은 60부터, 동네친구 만들기, 밥 한 끼 같이 먹기, 어린이 물놀이 행사, 주민의 밤, 행복충전, 자신감 충전, 우리 아파트에 놀러오세요, 단풍맞이 등산 행사, 삼겹살 파티, 국수 데이 등
- 소통 및 의견나누기 : 커뮤니티이해, 북카페, 커뮤니티 퍼실리테이션, 친환경 차 마시기, 소통게시판, 주민간담회, 층간소음 줄이기 캠페인, 포스트잇 프로젝트 등
- 품앗이 및 문화교류 : 반찬나눔 품앗이, 먹거리장터, 대추열매 공유, 함께 먹어요 등
- 소식지 및 홈페이지 : 마을신문 발간 등

취미/창업

- 취미교실 : 도예탐방, 장구&타악 교실, 풍선아트, 주민노래교실, 사찰 음식 만들기, 사진 교실, 수공예, 한국무용, 요리교실, 켈트, 우크렐레, 어린이 뮤지컬, 냅킨아트, 클레이공예 등
- 교양 : 시낭송, 생활 풍수 강좌, 마음충전, 독서 토론, 문학교실,한문, 일어, 중국어 등
- 기타: 수지침, 재테크, 장애인 인권 교실, 어르신 교실, 스마트폰 어플 강좌, 성폭력 예방 교육, 함께 얘기해요, 함께 배워요, 미디어 교실의 수업 등
- 주부교육 : 신화의 세계 강좌, 국제 도서전 참관, 주부 영어교실 등
- 부업 및 창업 : 바리스타, 캘리그래피, 사회적 기업 등

교육/보육

- 자녀교육 : 자녀성품교육, 엄마랑 아가랑 글짓기, 자기주도학습 진단, 영어교실, 유적지 탐방, 초등 인성계발 프로그램, 레고교실, 논술교실, 1:1 학습 멘토링, 노빈손 작가와 함께하는 스토리텔링, 한문교실 등
- 보육/공동육아 : 어린이 동화 읽어주기, 어린이 영화 상영, 엄마랑 아이랑 책읽기, 장난감 도서관, 구연동화, 초등저학년 대상 프로그램, 품앗이 육아모임 등
- 공부방/독서실 : 독서실, 도서관 등

건강/운동

- GX 및 헬스 : 요가교실, 헬스교실, 파워스트레칭, 주부태권도, 댄스로빅, 어르신건강체조 등
- 구기 종목/걷기 및 자전거 : 탁구교실, 산책로 걷기, 자전거교실, 둘레길 걷기, 등산 등
- 건강 및 치매예방 : 건강관리 강좌, 약손마사지, 건강한 아파트 만들기 등

이웃돕기/사회봉사

- 이웃돕기/봉사활동/재능기부 : 농촌 일손 돕기, 자전거 교육생 재능 나눔, 농촌 봉사, 어르신 보안관, 불우이웃 돕기, 어르신 자율방범제도, 밥상 나눔, 독거노인 밀반찬 봉사, 단지 외부 청소 행사, 독거 어르신을 위한 사랑의 배달서비스 등

1. 친환경 실천/체험

- 친환경 실천/체험 프로그램은 입주민들의 공동체적 의식과 참여로 지구 환경을 보호하기 위해 입주민들이 일상에서 함께 실천하고 참여할 수 있는 프로그램임.

- 입주민들이 환경보호에 대한 관심을 갖도록 일상생활에서 입주민들이 쉽게 실천할 수 있고, 지속적으로 참여 할 수 있는 프로그램을 제공하는 것이 좋음.

- 환경 보호의 방법을 공유하는 **에너지 절약 교육**, 입주민들이 쉽게 참여할 수 있는 **친환경 제품 만들기**, **생활용품 공유 프로그램** 등 뿐 아니라, **텃밭 가꾸기**, **도농 교류** 등은 아파트 단지를 넘어 녹색세상을 실현하는데 도움이 될 수 있음.

1) **친환경 제품 만들기** : 젊은 엄마부터 할머니까지 적은 비용으로 참여할 수 있으며 전 연령층의 입주민들이 한자리에서 교류하면서 함께 할 수 있는 프로그램.

2) **에너지 절약 교육/생활용품 공유** : 전 세대가 동참하는 프로그램으로 입주민들이 필요성을 느끼고 자발적으로 참여할 수 있도록 유도. 많은 입주민의 참여를 이끌어냄으로써 서로 신뢰하는 아파트 만들기는 물론 지역발전도 기대할 수 있는 프로그램.

3) **녹색장터** : 온가족이 함께할 수 있는 프로그램이기 때문에 가족관계 회복은 물론, 이웃과 소통하고 따뜻한 정을 느낄 수 있으며 화합의 장을 제공하는 프로그램.

4) **텃밭** : 유휴공간을 활용하여 입주민간 교류는 물론 도시에서도 농작물과 식물을 가꾸으로써 자연의 기쁨을 줄 수 있는 프로그램.

5) **단지 가꾸기/꽃밭** : 단지 내 환경 정화는 단지에 대한 애착심도 높이고 청소년 봉사활동으로도 참가할 수 있어 이웃과 소통할 수 있는 프로그램.

6) **도농교류** : 도농 협약을 체결하여 입주민들이 믿을 수 있는 먹거리를 저렴하게 구입도 하고 이웃들과 화합을 도모할 수 있는 프로그램.

7) **생태체험** : 아이들이 자연에 대해 배우고 다가갈 수 있는 프로그램.

2. 소통/주민화합

-소통/주민화합 프로그램은 단지 내 입주민들이 함께 축제 및 화합행사에 참여함으로써 서로 소통할 수 있는 장을 마련하여 함께 하는 공동체 삶을 실천하는 프로그램임.

- 단지 내 입주민 사이의 소통뿐 아니라 단지 밖 지역사회 이웃과도 함께 소통하고 교류할 수 있으며 열린 지역 공동체의 삶을 실천할 수 있음.

- 문화교류를 할 수 있는 북카페, 국수데이, 삼겹살 파티 등의 먹거리를 이용하여 입주민과 단지 밖 이웃이 함께할 수 있는 잔치로 다양한 프로그램 등을 제공할 수 있음.

1) 주민축제 : 주부 위주의 프로그램에서 탈피하여 소외되었던 남성, 청소년과 다양한 연령층이 다함께 참여할 수 있는 능동적 프로그램.

2) 소통 및 의견나누기 : 북카페는 단절된 아파트 문화를 바꾸고 서로의 이해관계에서 생기는 갈등을 없애며 입주민간 분쟁을 해결하는 문화를 만들어가는 공간으로 활용할 수 있음, 입주민의 휴식공간이자 유익을 주는 프로그램 활동 공간.

3) 품앗이 및 문화교류 : 반찬 나눔 품앗이는 밑반찬을 만들어 단지 내 경로당 및 지역 독거노인들에게 전달함으로써 이웃과 정을 나누는 프로그램.

4) 소식지 및 홈페이지 : 입주민인터뷰를 통해 단지 내 소식 및 마을 소식 등을 전하며 정보를 공유하는 프로그램.

3. 취미/창업

- 취미/창업 프로그램은 아파트 입주민들이 취미와 기호를 공유하고 이웃과 함께 자기 개발을 하며 연대의 기회를 제공하고, 건전한 여가 및 교양프로그램을 통해 평생 학습의 장을 제공하기 위한 프로그램임.

- 스트레스 해소 및 삶의 질 향상에 기여하고, 삶의 활력을 높이기 위해서는 주민들의 의사를 반영한 다양한 프로그램의 콘텐츠를 제공하는 것이 중요함.

- 요리 교실, 노래 교실 등의 오락 프로그램부터, 사진 교실, 뮤지컬 공연 등의 문화 프로그램, 영어교실, 독서 프로그램, 스마트 폰 교실, 부업/창업 교실 등 실생활에 밀접히 관련되면서 생산적인 내용의 프로그램들을 제공할 수 있음.

1) 취미교실 : 입주민에게 재능기부의 기회를 제공하며, 자기개발을 할 수 있는 프로그램.

2) 교양 : 입주민정서 순화에 도움을 줄 수 있는 프로그램.

3) 기타 : 스마트폰 스마트하게 쓰기는 공동체 활성화에 자칫 소외될 수 있는 중년 입주민들의 참여를 이끌어낼 수 있는 프로그램.

4) 주부교육 : 주부영어교실/신화의 세계/국제도서전 참관 등 주부들이 재교육 받을 수 있는 기회의 프로그램.

5) 부업/창업교육 : 부업 및 창업 관련 교육은 단지 내에서 적은 비용으로 배울 수 있어 주부들의 호응이 높은 프로그램.

4. 교육/보육

- **교육/보육 프로그램**은 입주민들과 함께 협력하면서 정보와 지식, 경험과 가치를 나누고 교육과 더불어 입주민들이 교감하며 소통할 수 있는 프로그램임.

- 자녀의 연령에 따른 다양한 프로그램을 제공하고, 아이들이 꿈을 키워나갈 수 있는 즐거운 프로그램이 되어야 함. 또한 아이와 엄마가 함께 참여함으로써 육아에 대한 부담을 이웃과 나눌 수 있는 프로그램을 제공할 수 있음.

- 자녀들을 위한 영어교실, 한문 교실 등의 학습 프로그램 뿐 아니라 글짓기, 유적지 탐방, 도서관 꾸미기 등 아이들의 창의성을 기르고 다양한 경험을 할 수 있는 프로그램을 제공함. 또한 엄마와 자녀가 함께하는 책임기, 이웃들과도 함께 모여 교감하고 서로 정보를 교류하며 소통할 수 있는 프로그램을 제공함.

1) **자녀교육** : 엄마랑 아이랑 글짓기, 작가와 함께하는 스토리텔링은 유아들에게 올바른 글쓰기 교육과 더불어 엄마와 아이들의 소통의 장이 될 수 있는 프로그램.

2) **보육/공동육아** : 아이와 엄마의 유대감이 강화되고 이웃들이 함께 교감하며 소통할 수 있는 기회의 장이 될 수 있음. 공동육아방에서 엄마들은 육아에 대한 정보를 공유하면서 육아에 대한 부담을 줄일 수 있음.

3) **공부방/독서실** : 독서실이 따로 없는 경우는 유휴공간을 활용하여 어린이, 청소년들이 이용할 수 있는 독서방 겸 입주민 만남의 공간으로 조성하여 다양한 프로그램을 운영하면 나눔의 즐거운 공간이 될 수 있음.

5. 건강/운동

- 건강/운동 프로그램은 바쁜 현대 사회에서 삶의 터전인 아파트 내에서 건강을 돌보고, 이웃과 함께 소통하면서 건강한 삶을 만들어나가기 위한 프로그램임.

- 다양한 연령대와 입주민들의 특성을 파악하여 맞춤형 건강 정보 제공과 운동 프로그램을 제공함.

- 주부들을 위한 태권도부터 어르신을 위한 건강 체조, 누구나 즐길 수 있는 요가까지 다양한 프로그램을 제공하여 건강관리 뿐 아니라 이웃 간에 소통할 수 있는 기회를 제공할 수 있음.

1) GX 및 헬스 : 건강도 챙기면서 이웃간 교류가 활성화되고 생활에 활력이 생길 수 있는 프로그램.

2) 구기 종목/걷기 및 자전거 : 탁구, 자전거 등을 함께 배우고 경기하며 이웃 간 친목을 증진시킬 수 있는 프로그램.

3) 건강교실 및 치매예방 교육 : 건강에 대한 정보를 나누며 교육을 통해 소통할 수 있는 프로그램.

6. 이웃돕기/사회봉사

- 이웃돕기/사회봉사 프로그램은 자발적인 봉사 참여와 재능기부를 통해 생활 속에서 나눔을 실천하는 프로그램임. 각자의 지식과 역량을 바탕으로 재능을 이웃과 함께 나누며, 배려와 나눔의 공동체를 실현할 수 있음.

- 자연스럽게 입주민 참여를 유도하여 함께 실천하는 따뜻한 아파트를 만들고, 더 나아가 단지 밖 이웃과도 나눔을 전하는 따뜻한 지역사회 만들기를 실천할 수 있음.

- 단지 내 이웃들의 건강과 행복을 위한 봉사활동 뿐 아니라 단지 외부 청소 등 지역사회에 행복을 나누는 프로그램, 또한 농촌 봉사활동을 통해서 자연의 소중함을 느낄 수 있음.

1) 이웃돕기/사회봉사 : 어르신 보안관 프로그램은 단지 내 어르신들에게 건강 증진과 활력소를 주면서 단지내 외부 안전과 범죄를 예방 할 수 있어 자부심을 느낄 수 있는 프로그램.

IV. 주요 공동체 프로그램별 운영 가이드라인

1. 공동체 프로그램 운영을 위해 필요한 요소

공동체 프로그램의 운영을 위해서는 다음의 4가지 요소에 대한 검토가 필요하다.

- (1) 인적 요소 : 활동주체, 봉사자수, 강사, 대상 등
- (2) 프로그래밍 요소 : 운영시간, 운영시기, 홍보방법 등
- (3) 물리적 요소 : 공간, 집기 등
- (4) 재정 요소 : 참가비, 운영비 등



2. 프로그램 종류별 운영 가이드라인

본 매뉴얼에서 제시된 공동체 프로그램은 민간분양 99개 단지와 공공임대 17개 단지에서 운영되고 있는 사례 중, 주민들의 평가 결과와 외국의 사례를 참고하여 총 31개로 압축, 선정하였다.

프로그램의 내용에 따라 6개의 유형(친환경실천/체험, 소통/주민화합, 취미/창업, 교육/보육, 건강/운동, 이웃돕기/사회봉사)으로 분류하였는데, 각 유형별 주요 프로그램 내용 특성을 공동체적 어울림과 경제적 기대효과라는 측면에서 도식화 하면 아래와 같다.



1) 친환경 실천/체험

친환경 실천/체험		
<p>친환경제품 만들기</p> <ul style="list-style-type: none">❖ 친환경 비누 만들기❖ EM 효소 만들기❖ 제습제 만들기	<p>에너지절약 교육 / 생활용품 공유</p> <ul style="list-style-type: none">❖ 에너지 교실 / 관리비 절감❖ 공구생활용품 공유카페❖ 의류 및 잡화 공유카페	<p>녹색장터</p> <ul style="list-style-type: none">❖ 녹색장터
<p>텃밭</p> <ul style="list-style-type: none">❖ 옥상텃밭	<p>도농교류</p> <ul style="list-style-type: none">❖ 도농교류	<p>생태체험</p> <ul style="list-style-type: none">❖ 생태체험

▶ 친환경 제품 만들기

▷ **친환경 비누 만들기** : 적은 비용으로 친환경 실천을 할 수 있고, 입주민들의 모임을 유도할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 재능기부자, 전문강사
- ❖ 대상 : 신청 입주민

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 테이블, 비누 틀, 핫플레이트 등



- ❖ 운영시간 : 약 1시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 약 5천원 내외
- ❖ 운영비 : 지자체의 씨앗기금, 공모사업, 갑수입

최근 아토피 등 피부질환이 늘고 있어 착안한 프로그램이었는데 비누 사용 후 여드름도 나아지고 참가한 입주민들의 반응도 뜨거웠다. 입주민들에게 환경보호에 대한 홍보도 진행하여 의미 있는 시간이었고 이웃에 선물도 하여 정을 쌓을 수 있었다.

(서울시 송파구 J아파트 사례: 송파구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집, 2012)



☞ 요소별 세부 운영 방안

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 : 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 재능기부자 활용 : 단지 내 재능기부자를 활용 ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 1시간 정도 소요.
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 진행 ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의실, 도서관, 경로당 등을 활용함.
집기	◆ 비누 만들기에 필요한 도구 : 테이블, 비누틀, 휴대용 가스버너, 핫플레이트, 그 외 필요도구 등

4) 재정 요소

참가비	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 적은 돈으로 시작할 수 있는 프로그램이므로 신청자에 한해 약 5천원 정도의 참가비를 받고 프로그램을 실시할 수 있음. ◆ 참가비가 부담되면 신청자 자비와 운영비에서 적절하게 분담하여 부담
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

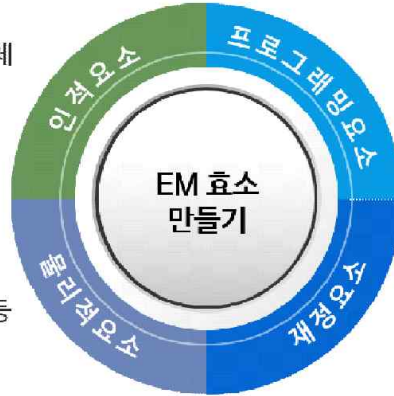
TIP

함께 제작한 비누는 녹색장터나 주민축제에 판매하여 수익금을 활동비로 저축해 둘 수도 있음.

▷ **EM 효소만들기** : 친환경에 관심은 많지만 실천방법을 잘 몰랐던 입주민들을 대상으로 생활에서 실천할 수 있는 EM효소를 만들어봄으로써 환경보호를 몸소 실천할 수 있도록 해주는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 재능기부자, 전문강사
- ❖ 대상 : 신청 입주민

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 테이블, 저울, 유리병 등



- ❖ 운영시간 : 약 1~2시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 약 5천원 내외
- ❖ 운영비 : 저자재의 싸앗기금, 공모사업, 잡수입



친환경 정부정책에도 호응하고 입주민들의 친환경의식도 높이기 위하여 마련된 프로그램 기획에, 마침 EM제조 활용법을 잘 아시는 통장님이 재능기부에 나섰다. 참가자들 모두 효소 세계를 만들어보고 활용법도 알게 되어서 상당히 좋았다는 반응이었으며, 미처 참석하지 못한 세대에게도 전파하고 있다.

(서울시 송파구 F아파트 사례: 송파구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집, 2012)

☞ **요소별 세부 운영 방안**

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 : 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 재능기부자 활용 : 단지 내 재능기부자를 활용 ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 1~2시간 정도 소요.
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 진행 ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의실, 도서관, 경로당 등을 활용함.
집기	◆ EM효소 만들기에 필요한 도구 : 테이블, 의자, 저울, 유리병 또는 페트병 등

4) 재정 요소

참가비	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 적은 돈으로 시작할 수 있는 프로그램이므로 신청자에 한해 약 5천원 정도의 참가비를 받고 프로그램을 실시할 수 있음. ◆ 참가비가 부담되면 신청자 자비와 운영비에서 적절하게 분담하여 부담
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

TIP

프로그램 실행 시, 자원봉사자 활용방법

- 시, 구청의 자원봉사센터 무료 강좌 활용
- 입주민들의 재능기부를 통해 활용

▷ **제습제 만들기** : 재활용할 수 있는 용기를 사용하여 가격도 저렴하면서 친환경 생활도 실천할 수 있는 실용적인 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 재능기부자, 전문강사
- ❖ 대상 : 신청 입주민

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 페트병, 칼, 종이호일, 염화칼슘 등



- ❖ 운영시간 : 약 1~2시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 저자재의 싸앗기금, 공모사업, 잡수입

유난히 비가 많이 왔던 올 여름 새롭고 실용적인 프로그램이 없을까 고민하던 레인보우(공동체활성화단체)에게 제습제 만들기는 더할 나위 없이 좋은 프로그램이었다. 슈퍼에서 파는 제습제 가격의 1/10정도의 비용으로 만들 수 있고 준비물도 두부포장상자 등 제습제를 담을 상자만 있으면 되고, 만드는 방법도 간단해서 참가자들의 호응이 폭발적이었다.

(서울시 서초구 R 아파트 사례:서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)



☞ 요소별 세부 운영 방안

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 재능기부자 활용 : 단지 내 재능기부자를 활용 ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 1~2시간 정도소요.
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 진행 ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의실, 도서관, 경로당 등을 활용함.
집기	◆ 제습제 만들기에 필요한 도구 : 테이블, 의자, 페트병, 칼, 종이호일, 염화칼슘 등

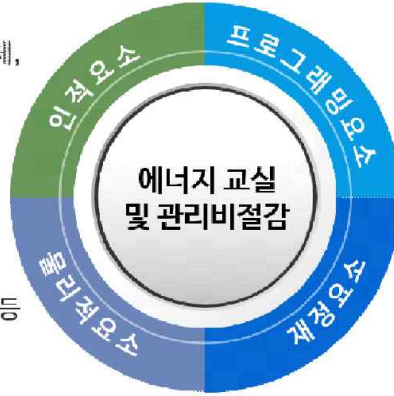
4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

▶ 에너지 절약 교육/생활용품 공유

▷ 에너지 교실 및 관리비절감 : 에너지 절약 교육을 통해 단지 내 입주민이 에너지 절감 캠페인에 동참할 수 있고 관리비 절감까지 이어지는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체,
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 전문 강사
- ❖ 대상 : 신청 입주민



- ❖ 운영시간 : 약 1시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 빔프로젝트, 음향기기 등

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

‘재미난 에너지교실, 그린아파트만들기’란 프로그램 기획으로 아파트 관리비 인하를 목표로 어린이와 전 입주민이 참여할 수 있도록 하였다. ‘커뮤니티 게시판’을 만들어 각동 엘리베이터에 설치하고 이곳에 에너지 절약 캠페인 ‘100인의 아이디어 절전소’ 공모를 펼쳐 주민의 견을 수렴하였다. 전문 강사를 초빙하여 가전제품과 건강, 전기요금 계산법, 음식물 줄이기 등 다양한 주제의 교육도 이루어졌으며, ‘전등 끄는 밤(소동행사)’를 열어 많은 입주민들이 불 꺼진 거실에서 저녁 뉴스를 보기도 하고 관리사무소의 도움으로 ‘우리집 한눈에 에너지 절감 그래프’를 만들어 코팅 한 후 전 세대에 배포함으로써 전기사용량을 시각적으로 알수 있게 하니 집 전기사용량을 시각적으로 보니 에너지 절약하는데 훨씬 도움이 되었다는 평을 들어 보람을 느꼈다. (서울시 동작구 B 아파트 사례 : 서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2012)



☞ 요소별 세부 운영 방안

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 재능기부자 활용 : 단지 내 재능기부자를 활용 ◆ 전문강사 활용 : 에너지관리공단외 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용
대상	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 1시간 정도소요.
운영시기	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램 실행을 공고함. - 일시, 장소 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 진행 ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의실, 도서관, 경로당 등을 활용함.
집기	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 빔 프로젝터, 음향기기, 테이블, 의자 등

4) 재정 요소

참가비	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 무료
운영비	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

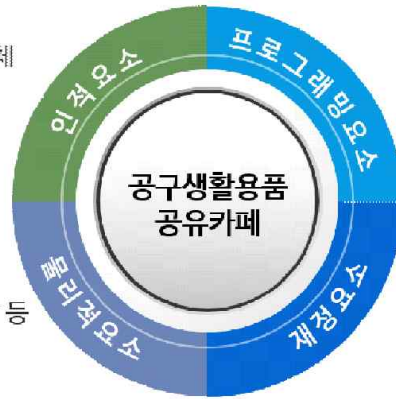
TIP

다양한 에너지 절약 캠페인 전개 (ex 소등행사, 개별 멀티탭 사용, LED 전구 사용 등), 소등 캠페인 등을 할 때에는 단지 내 청소년 자원봉사자를 적극 활용함.

각 세대가 에코마일리지를 가입할 수 있도록 홍보함.

▷ **공구생활용품공유 카페** : 개별적으로 구입하기에는 아깝고 없으면 불편한 공구 생활용품들을 단지 내 입주인들이 공유하는 생활밀착형 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 10~20명
- ❖ 강사 : 불필요
- ❖ 대상 : 전체 입주민



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 07:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 공구수납 선반, 서랍장 등

- ❖ 참가비 : 공구 대여비
- ❖ 운영비 : 대여비의 일부를 운영비로 사용

지난 5월부터 아파트에서 생활용품 공유사업을 추진했다. 한 번씩 꼭 필요하지만 가정에서 구입하기 부담스러운 망치, 드릴, 철판, 펜치, 고무대야, 공솔, 교자상 등 공구 및 생활용품을 단지 내 북카페에 비치해 주면 모두가 공동 사용할 수 있게 했다. 집안에 가득 가득 쌓여져 있는 물품들을 이제는 비워내고 넓은 공간으로 활용하고 기증한 물품들이 정말로 필요하신 분들과 공유하여 사용함으로써 자원의 가치도 높이고 순환의 구조도 상생시켜 지구를 살리는 일에도 적극적으로 참여할 수 있는 좋은 기회였다.
(서울시 송파구 R아파트 사례: 송파구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집, 2012))



☞ 요소별 세부 운영 방안

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 10~20명 정도 모집하여 돌아가면서 카페를 운영함.
강사	◆ 불필요
대상	◆ 단지 내 전체 입주민을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 10:00 ~PM 7:00, 관리사무소의 직원 근무시간동안 운영함.
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램 실행을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 진행 ◆ 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의실, 단지 내 자투리 공간 등
집기	◆ 공구수납 선반, 서랍장, 수납장, 책상, 의자, 테이블 등

4) 재정 요소

참가비	◆ 소정의 공구 대여비
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원과 공구대여 수익금의 지원을 받아 실행함

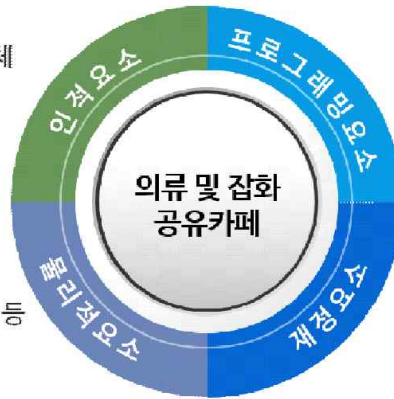


가정에서 구입하기 부담스러운 공구들을 구입하여 필요한 주민들에게 대여해주고 소정의 대여비를 받고 그 수익금으로 공구 구입비용과 운영비로 충당함.

지역자원과 연계하여 우산수리, 자전거수리병원, 칼갈이 등의 프로그램을 실시해 물건을 버리기 보다는 수리해서 사용할 수 있는 분위기를 조성할 수 있음.

▷ **의류 및 잡화공유카페** : 입주민들끼리 의류 및 잡화(가방, 벨트, 구두, 운동화, 핸드백 등)를 나눠 쓰는 재활용을 통해 환경의식도 높이고 경제 살리기도 기여할 수 있는 프로그램. 기존의 의류 수거함 대신 작은 공유공간을 만들어 공유카페로 활용하면 주민들끼리 소통도 되고 나눔의 기쁨과 어울림을 가질 수 있음.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 10~20명
- ❖ 감사 : 불필요
- ❖ 대상 : 전체 입주민




- ❖ 운영시간 : AM 09:00 ~PM 07:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 의류 및 잡화수납 선반 등

- ❖ 참가비 : 무료, 구입비
- ❖ 운영비 : 판매수익 및 대여비

기존 잡화 재활용을 위한 의류함




- ❖ **터잡고 지저분함.**
- ❖ **선로 뒤엉켜 있어 필요한 옷을 구별할 수 없음.**
- ❖ **의류와 신발이 섞여있음**
- ❖ **패션잡화 이외의 물건은 취급하지 않음.**

부티크 (Boutique)

“우리 만지의 작은 부티크 살롱”

의류, 신발, 액세서리 외에도 책, 음반, 인테리어 소품, 생활도구 등 다양한 물품을 이웃과 함께 나누어 쓰기 위한 공간입니다.

나에게는 더 이상 필요 없지만 아직은 쓸만한, 누군가에게 도움이 될 수 있는 물건을 나눔으로써 우리 만지의 건강한 생활문화를 이끌어 낼 수 있을 것입니다.



<의류 및 잡화공유카페>



기존의 의류 수거함 대신 외국의 사례처럼 유희공간을 차아 작은 물건 나눔의 공간을 만들면 물건의 소중함도 알게 되고 입주민들과의 소통 속에서 나눔과 어울림의 기쁨도 누릴 수 있다.

☞ 요소별 세부 운영 방안

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자를 활용하며 약 10~20명 정도 모집하여 자원봉사자가 돌아가면서 카페를 운영함.
강사	◆ 불필요
대상	◆ 단지 내 전체 입주민을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 9:00 ~PM 7:00, 관리사무소의 직원 근무시간 동안 운영함.
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리 동 게시판 등에 프로그램 안내를 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 유휴공간을 활용할 수 있음. - 단지 내 자투리 공간, 빈 공간 등
집기	◆ 의류 및 잡화수납 선반, 서랍장, 수납장, 책상, 의자, 테이블 등

4) 재정 요소

참가비	◆ 무료 또는 실비로 구입
운영비	◆ 접수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 공간과 집기마련

TIP

청결하지 않은 물품을 가져다 놓지 않도록 함.

사용 후 다시 가져다 놓을 시에는 반드시 세탁 후 청결한 상태로 정해진 섹션에 둬.

관리주체는 수시로 공간의 청결유지 및 물품 분류 및 보관을 지원함.

물건을 접수하고 나누며 정리하는 봉사자들이 필요.

▶ 녹색장터

▷ **녹색장터** : 단지 내 입주민들이 자주 사용하지 않는 재활용품을 가지고 나와 저렴한 가격으로 판매를 하면서 어린이에게는 물건의 가치에 대해서 알게 되는 경제교육의 효과를 기대할 수 있으며, 이웃과 함께 환경 사랑을 실천하면서 입주민이 함께 화합하고 소통할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 30~50명
- ❖ 감사 : 불필요
- ❖ 대상 : 전체 입주민



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 06:00
- ❖ 운영시기 : 겨울 제외
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 공간 : 단지 내 중앙광장
- ❖ 집기 : 캐노피, 돛자리 등

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체의 씨앗기금, 공모사업, 잡수입

녹색장터는 아파트의 모든 입주민이 쉽게 참여할 수 있고, 중고물품 거래를 통하여 자원순환으로 자원 및 에너지를 절약하는 차원에서 실행하게 되었다. 마포구청 청소행정과에서 일부지원과 아파트 잡수입에서의 지원으로 매달 마지막 주 토요일에 녹색장터가 열리고 있다. 매번 250~300명이 참여하는 녹색장터는 물건을 사고파는 것 이외에도 여러 행사를 접목시켜 무료 칼같이 행사와 먹거리 장터, 행운권 추첨 등을 진행하였다. 입주민들이 녹색장터를 통해 서로 알게 되는 계기가 되어 공동체활성화에 좋은 프로그램으로 자리잡고 있다. (서울시 마포구 S 아파트 사례:서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)



☞ **요소별 세부 운영 방안**

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 30~50명 정도 활용
강사	◆ 불필요
대상	◆ 단지 내 전체 입주민을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 10:00~PM 6:00, 단지내 주민이 모두 참여할 수 있도록 주말(토요일)에 실시함.
운영시기	◆ 겨울을 제외한 계절에 실행함.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 녹색장터의 취지 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	◆ 단지내 중앙광장, 지정된 공터, 주차장 등
집기	◆ 캐노피, 돛자리, 음향기기, 테이블 등

4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 접수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영



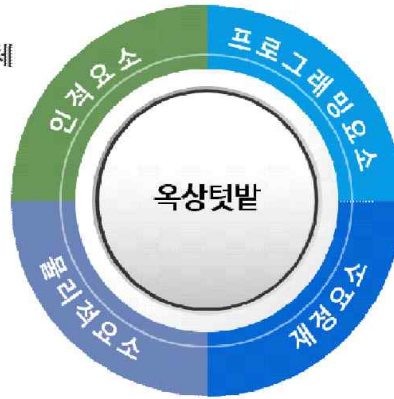
자원봉사자 활용은 청소년 봉사점수와 연계하여 상호보완적으로 활용함.
 수익금은 향후 공동체 활성화 프로그램 예산으로 책정함.
 수익금은 경로당 어르신들 대접을 하거나 인근 자선단체에도 기부할 수 있음.
 단지 내 주민뿐만 아니라 단지 밖 이웃도 함께 참여를 독려함.
 행사당일 보조인력을 확보하여 행사진행에 어려움이 없도록 함.
 지역사회와 연계하여 농수산물 판매도 하고, 각 구청 담당과나 다른 기관을 연계하여 진행함.

▶ 텃밭

▷ 옥상텃밭 : 옥상을 활용하여 농작물 및 식물을 가꾸면서 이웃주민과의 교류 활성화를 촉진할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 10~50명
- ❖ 감사 : 전문감사
- ❖ 대상 : 신청 입주민

- ❖ 공간 : 아파트 옥상
- ❖ 집기 : 모종, 배양토, 상자 등



- ❖ 운영시간 : AM 06:00 ~PM 06:00
- ❖ 운영시기 : 겨울 제외
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 약 5천~2만원
- ❖ 운영비 : 지자체의 씨앗기금, 공모사업, 갑수입

도시농업은 요즘 도시에 사는 많은 사람들이 관심을 가지는 활동 중에 하나이다. 식물들이 자라는 것을 보며 보람과 수확의 기쁨을 입주민이 모여 함께하면 더 의미 있는 활동이라 생각하였다. 입주자대표회의에서 의결한 후 서울시 옥상텃밭 지정공모사업에 신청하여 아파트 옥상텃밭을 추진하게 되었다. 입주민들에게 옥상텃밭 광고를 하고, 신청자를 받은 후 추첨을 통하여 세대당 2개씩의 상자를 배정하여 세대별로 원하는 작물을 자율적으로 심고, 텃밭운영 수칙을 마련해 텃밭 운영으로 인해 발생할 수 있는 문제점들을 예방하면서 시작된 프로그램은 입주민들의 호응이 좋아 지속적으로 운영할 예정이다. (서울시 도봉구 K아파트 사례:도봉구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집, 2014)



☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행 ◆ 텃밭 운영위원회를 구성하거나 전담운영자를 지정함.
봉사자수	◆ 자원봉사자 10~50명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 재배 교육을 실시함 ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시함.
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 6:00~ PM 6:00
운영시기	◆ 겨울철을 제외하고 실행함.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 관리동 또는 아파트 옥상, 단지 내 방치된 공간
집기	◆ 모종을 심을 상자, 배양토, 배수판, 모종, 텃밭을 가꿀 도구들

(4) 재정 요소

참가비	◆ 모종의 수량에 따라 다르나 신청자에 한해 약 5,000원~20,000원 정도
운영비	◆ 신청자의 참가비로 강사비를 충당하고 그 외 잡수입, 지자체의 씨앗기 금, 공모사업 등의 지원으로 운영

TIP

농작물 경험이 있는 입주민의 재능을 적극 활용함.

텃밭 운영위원회를 구성하거나 전담 운영자를 지정하여 텃밭이 관리되게 함.

텃밭에 있는 모든 물품은 입주민 공동소유이므로 사유화 또는 훼손금지.

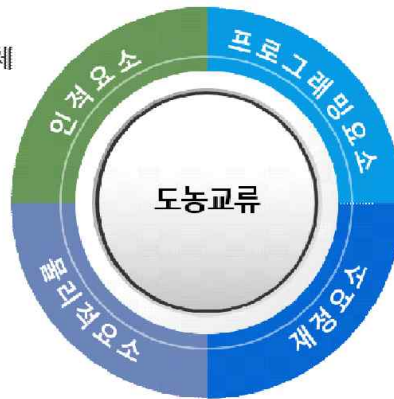
물은 가능한 우수통을 활용하여 우수를 이용하고 수도료는 절약.

▶ 도농교류

▷ **도농교류** : 도농교류는 농촌과 자매결연을 하여 도시인들이 경험하기 어려운 농촌체험이 가능하며, 직거래 농산물 교류시장, 친환경 소비자 협동조합등과 연결하여 이웃의 폭도 넓어지는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 10명
- ❖ 강사 : 불필요
- ❖ 대상 : 신청 입주민

- ❖ 공간 : 교류 체결 농장
- ❖ 집기 : 없음



- ❖ 운영시간 : AM 09:00 ~ PM 05:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 차비
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

강원도 양구군 군청과 1촌 1아파트 자매결연을 맺어 도농교류시장을 시작하였다. 도농교류 시장은 입주민들이 친환경 농산물을 산지 가격으로 싱싱한 물건을 사기도 하는 등 이웃과 만나 서로 소통할 수 있어 매달 정기적 행사로 진행되고 있다. 전 입주민의 화합과 소통의 자리로 잡은 도농교류시장은 강원도 양구군지역의 경계를 살리고 도심 속의 이웃이 어우러지는 아름답고 즐거운 프로그램으로 입주민들의 폭발적인 인기를 얻었다.

(서울시 송파구 P아파트 사례: 송파구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집, 2012)



☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 10명 정도 활용
강사	◆ 불필요
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

(3) 물리적 요소

공간	◆ 섭외된 농장
집기	◆ 없음

(4) 재정 요소

참가비	◆ 신청자에 한해 차비정도
운영비	◆ 신청자의 참가비로 차비 정도를 충당하고 그 외 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영
운영시간	◆ AM 9:00~PM 5:00
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

TIP

농산물직거래 장터를 개설하여 입주민들이 믿을 수 있는 제품을 저렴하게 구입할 수 있음.

▶ 생태체험

▷ 생태체험 : 숲 해설가와 함께 아이들이 단지 내 수목과 단지 밖 주변의 자연을 들여다보면서 자연을 체험하는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 10명
- ❖ 감사 : 전문강사
- ❖ 대상 : 신청 초등학교

- ❖ 공간 : 단지 내 수목, 인근 숲
- ❖ 집기 : 없음



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 05:00
- ❖ 운영시기 : 겨울 제외
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

우리 아파트는 1609세대로 단지가 넓으며 녹지가 풍성하다. 씨앗은 내가 살고 있는 아파트 입주민 관심을 끌고자 단지 안 나무알기 프로그램을 성인대상으로, 단지 내 서식하고 있는 다양한 나무들의 숨은 이야기를 들어보고 투어소감을 서로 나누며 참여의 깊이를 더했다. 색다른 프로그램에 입주민들은 놀라워하며, 여름방학 때 단지 내 아이들을 대상으로 '엄마가 들려주는 나무 이야기'를 후속으로 진행하고자 하였다. 나무알기에 입주민의 개능기부로 투어를 하였으며 단지 내 화석식물들과 외래종 소나무, 토종 소나무 구별하기, 나무로 놀이 도구 만들어 체험하기 등으로 이루어졌다. 참여한 단지 아이들은 새롭고 뜻 깊은 프로그램이었다고 좋아하였다.

(서울시 중랑구 S아파트 사례:서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2012)



☞ **요소별 세부 운영 방안**

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 10명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 전문강사 활용 : 숲해설가를 초청하거나 주민의 재능기부를 통해 프로그램을 실시함. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시할 수 있음.
대상	◆ 단지 내 신청 아이 및 입주민을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 10:00 ~ PM 5:00
운영시기	◆ 겨울을 제외한 계절에 실시함.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 단지 내 수목과 단지 외 숲이 있는 곳
집기	◆ 없음

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

TIP

아이들에게 자연을 접할 수 있는 기회를 제공한다는 측면에서 권장할 프로그램임.

나아가서는 단지 밖 농촌 지역과 연계하여 농촌 체험도 할 수 있음.

2) 소통/주민화합



▶ 주민축제

▷ 주민축제 및 품앗이 : 주부위주의 프로그램에서 탈피하여 소외되었던 남성, 청소년과 다양한 연령이 다함께 참여할 수 있는 능동적인 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 20~30명
- ❖ 강사 : 재능기부자
- ❖ 대상 : 전체 입주민

- ❖ 공간 : 아파트 공터, 주차장
- ❖ 집기 : 현수막, 음향기기 등



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 06:00
- ❖ 운영시기 : 겨울 제외
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

지난 5월 '주민화합을 위한 한마당 축제'가 펼쳐졌다. 축제는 공연기획사와 연계하여 2000여명 규모로 중앙분수광장에서 이루어졌으며 낮부터 먹거리 판매, 이벤트 추첨을 시작하여 저녁은 5어린이합창단, 통기타동호회 등의 분 공연으로 끝을 맺었다. 입주자대표회의와 부녀회의의 두 단체, 공동체활성화단체는 기획 과정에서 의견을 존중하기 시작하고 실제 축제에서 모두 함께 진행해 나섬에 협동을 이뤄낸 성과를 이루어냈다. 이번 축제는 입주민들이 함께 가꾼 실력을 펼쳐 보이는 곳이기도 하며, 우리가 얻은 잠수입을 투명하게 나누는 곳이기도 하고, 단지 내 입주민들이 단결하여 선을 이뤄내는 뜻 깊은 입주민 자치였다.

(서울시 성북구 D아파트 사례: 성북구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집 2013)



☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 : 공동체 활성화 단체가 중심으로 공연기획사와 연계하여 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 20~30명 정도 활용
강사	◆ 재능기부자를 활용함
대상	◆ 단지 내 전체 입주민를 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 10:00~PM 6:00
운영시기	◆ 겨울을 제외한 계절에 실시함.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 프로그램 종류 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 아파트 지정된 공터, 중앙광장, 주차장
집기	◆ 현수막, 음향기기, 테이블, 의자 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 접수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영



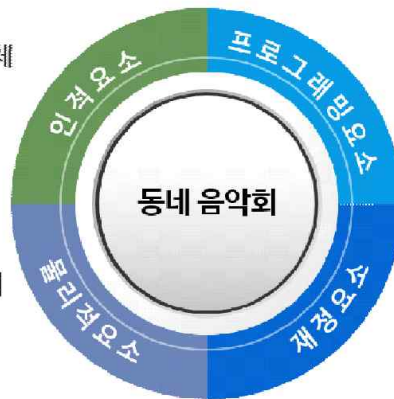
다양한 프로그램을 동시에 실시할 수 있는 프로그램으로 예를 들면 걷기대회, 경로잔치, 작은 음악회, 체육대회, 요리경연 대회 등을 실시하여 세대간 벽을 허물고 소통할 수 있는 프로그램으로 실시함.

규모를 크게 할 경우는 주민축제, 규모를 작게 할 경우는 품앗이 및 문화교류 프로그램을 실시하여 단지 내 독거노인과 소년소녀 가정의 가정에 반찬 등을 만들어 나누는 반찬 품앗이 등으로 실시함.

행사당일 보조인력을 확보하여 행사진행에 어려움이 없도록 함.

▷ **동네 음악회** : 단지 구성원들이 함께 어울려 음악을 같이 감상하며, 정서적인 교감을 나눌 수 있는 프로그램. 입주민들 가운데 악기, 성악의 재능을 가진 사람들이 재능을 기부하여 이웃을 재발견 할 수 있고, 유명한 음악인을 초청하여 진행할 수도 있음.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 3~10명
- ❖ 강사 : 재능기부자, 연주가
- ❖ 대상 : 전체 입주민



- ❖ 운영시간 : 연 1-4회, 약 1~1.5 시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 현수막

- ❖ 공간 : 다목적실, 단지 내 교회
- ❖ 집기 : 악기, 음향기기 등

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 기부자의 기부금



작은 놀이터의 정자에다 무대를 꾸미고 이웃교회에서 앰프와 키보드를, 돈암동 주민센터에서 의자 100개를 준비하여 단지의 작은 음악회를 하였다. 행사 당일에는 구청장, 구의원도 참석하여 입주민들과 화합의 장이 되었으며, 단지 내의 작은 음악회는 몇 개월 후 이웃에 있는 흥천사라는 사찰에서 500여명의 관람객이 모이는 음악회를 열게 되어 지역 주민들과의 열린 화합까지 이루었다. 개인주택에서 느끼지 못한 행복을 이곳 아파트 단지에서 느끼고 있다.
(서울시 성북구 D아파트 사례:성북구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집 2014)

☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 약간 명 및 공동체 활성화 단체의 구성원
연주자	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 유명한 외부 연주자 활용: 소정의 사례를 지급하고 초청 실시함. ◆ 단지 내 재능기부자 활용: 단지 내 전문 연주자, 취미 연주자, 학생, 초등학교 어린이 등을 찾아 재능기부 유도 ◆ 그 외 : 교회의 찬양대, 무료 연주단체 등 섭외하여 실시 모색.
대상	◆ 단지 내 전체 입주민를 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 1년 1회, 혹은 계절별 4회 하되, 한번 진행은 1~1.5시간 진행
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 취지, 재능기부자 모집, 추천 등을 설명하고 요청. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 단지 내 광장이나 공터, 다소 넓은 다목적실
집기	◆ 음향기기, 테이블, 의자, 악기 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 기부자의 기부 유도, 지자체의 지원 등 - 규모와 성격에 따라 상이

▶ 소통 및 의견나누기

▷ 북카페 : 공동체 활성화를 위한 통로로서 단절된 아파트 문화를 바꾸며 서로의 이해관계에서 생기는 갈등을 해소하고, 입주민간 분쟁을 해결하는 문화를 만들어 가는 공간 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 10~20명
- ❖ 감사 : 재능기부자
- ❖ 대상 : 전체 입주민

- ❖ 공간 : 북카페
- ❖ 집기 : 테이블, 의자, 선반 등



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 10:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

입주민 설문조사 결과 아파트 내 공동체활성화 프로그램에 대한 요구가 많고 자녀들을 둔 가정이 전체 입주민의 75%이상으로 특히 북카페에 대한 관심과 요구가 많아 기존 도서관의 시설확충과 추운날씨에도 따뜻하게 보낼 수 있도록 바닥 공사를 하여 겨울에도 다양한 프로그램을 단지 내 북카페에서 운영할 수 있도록 '금향기북카페'를 오픈하였다. 여기서 우리 아이들이 놀이터에서 뛰어 놀다 물 마시기 위해 들어 왔다가 책 냄새를 맡으며 휴식을 취할 수 있는 쉼터, 어른들은 정보를 공유하고 소통할 수 있는 사랑방 같은 공간으로 자리잡아 가고 있다. 우리 아파트 북카페가 메마른 이 시대에 꼭 필요한 공동체 활성화의 통로가 되기를 기대한다.

(서울시 마포구 W아파트 사례, 서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2012)



☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 10~20명 정도 활용
강사	◆ 북카페에서 다양한 프로그램을 진행시 단지 내 재능기부자를 활용함
대상	◆ 단지 내 전체 입주민를 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 10:00~PM10:00(자원봉사자가 활동할 수 있는 시간까지)
운영시기	◆ 365일 상시
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 북카페 실행을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 북카페, 주민카페
집기	◆ 테이블, 의자, 선반 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

TIP

북카페를 통해 법킨아트강좌, 에너지주민교육 등 입주민을 위한 다양한 교육 등을 실시할 수 있음.

입주민이 가지고 있는 재능을 아파트의 이웃들과 함께 나눌 수 있는 강좌를 실시할 수 있음.

▷ **포스트잇 프로젝트(소통게시판)**: 입주민이 알아야 할 단지 내 궁금한 이야기와 정보를 공유하면서 입주민간의 소통의 장을 만들 수 있으며, 단지 내 관리규약 등의 정보공유를 통해 일체감을 조성할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체: 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수: 약 5명
- ❖ 감사: 불필요
- ❖ 대상: 전체 입주민

- ❖ 공간: 엘리베이터 게시판
- ❖ 집기: 게시판, 포스트잇, 방명록 등



- ❖ 운영시간: 24시간
- ❖ 운영시기: 상시
- ❖ 홍보: 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비: 없음
- ❖ 운영비: 잠수입의 일부

저층의 세대를 제외하면 거의 모든 세대가 이용하는 엘리베이터에서 늘 곳이 없어 멍하니 있어 보신 적 있죠? 우리 아파트에는 단지 내 총 13개의 엘리베이터에 색다른 게시판이 하나씩 더 있다. 멍하니 보낼 엘리베이터에서도 간단한 인사도 전하고 안부도 묻는 커뮤니티 게시판이다. 또 단지에서 실시하는 여러 커뮤니티 활동에 대한 소식도 전한다. 이번 여름에는 '100인의 아이디어 절전소'라는 컨셉으로 에너지를 절약하는 입주민들의 생활 노하우를 포스트잇으로 제안하였다. 이를 통해 취합된 아이디어는 입주민들이 함께 실천할 수 있도록 공유되기도 하였다.

(서울시 동작구 B아파트 사례:서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2012)



☞ **요소별 세부 운영 방안**

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 5명 정도를 활용
강사	◆ 불필요
대상	◆ 단지 내 전체 입주민을 대상으로 함

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 24시간
운영시기	◆ 365일 상시
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 포스트잇 프로젝트 실행을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 엘리베이터 안, 동 입구 게시판, 관리사무소 입구 등에 포스트잇을 부착함.
집기	◆ 게시판, 포스트 잇, 방명록 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

TIP

다른 세대를 험담하거나 비방하는 글은 게시하지 않도록 함.

입주민들의 생활노하우 등을 게시함.

단지 내 활동들을 사진과 함께 소개하고 간단한 이야기를 게시함.

3) 취미/창업

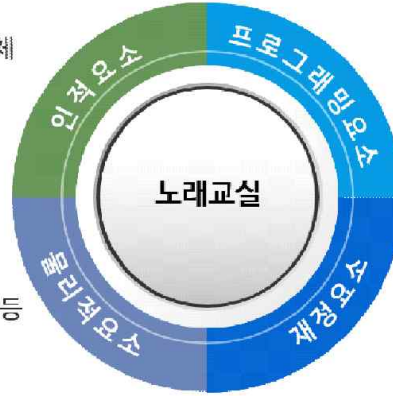


▶ 취미교실

▷ **노래교실** : 단지 내 입주민을 대상으로 이웃과의 어색함을 해소할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 전문강사, 재능기부자
- ❖ 대상 : 신청 어르신, 주부

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 빔프로젝트, 음향기기 등



- ❖ 운영시간 : 오전, 오후에
약 1시간 정도
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 자자체의 씨앗기금, 공모사업, 잠수임

노래교실은 요가교실을 참여하던 입주민들이 요가교실 피드백 설문지에 요청한 사항으로 그 의견을 반영하여 공동체활성화단체 회의를 거쳐 시작하게 되었다. 오후 8시부터 9시까지 진행되었는데 강사의 서비스로 수업 전 후로 30분정도 더 해주셨다. 총 36명의 입주민이 노래교실에 참여하고 있는데 저녁식사 후 마땅히 할 일이 없는 주부들이 스트레스를 풀겸 참여하고 있으며, 그 남편도 같이 참여하는 부부도 늘기 시작하였다. 노래교실을 통하여 일주일간의 스트레스를 날려 버리고 너무나도 즐거운 시간을 경험할 수 있어 좋았다.
(서울시 마포구 S아파트 사례 : 서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)



☞ 요소별 세부 운영 방안

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 : 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시 ◆ 재능기부자 활용 : 단지 내 재능기부자를 활용하여 프로그램을 실시 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시함.
대상	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 오전, 오후에 1시간 정도 소요
운영시기	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

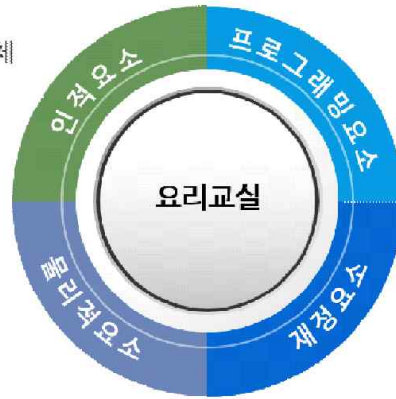
공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의실, 단지 내 자투리 공간, 경로당 등
집기	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 의자, 테이블, 음향기기, 빔프로젝트 등

4) 재정 요소

참가비	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 무료
운영비	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 잡수입, 지자체 씨앗기금, 공모사업의 등의 지원으로 운영

▷ **요리교실** : 입주민에게 재능기부를 제공하며 자기개발을 할 수 있고, 요리교실을 통해 만든 음식들은 반찬 품앗이로 연결할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 전문강사, 재능기부자
- ❖ 대상 : 신청 주부



- ❖ 운영시간 : 약 2시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 휴대용 가스버너, 요리도구 등

- ❖ 참가비 : 월 5천원 내외
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업



우리아파트는 자치구 문화프로그램 선정 단지로서 인근 단지와 지역 사회와 연계하여 프로그램을 운영하고 있다. 자치구에서 지원하고 있는 문화프로그램으로 강사로를 지급하고 참가자는 재료비만을 부담하며 매월 2회 '성동구 제과제빵봉사단'에서 빵 만들기와 쿠키 만들기를 수강하고 있다. 그곳에서 만든 음식물은 아파트 경로당과 관리사무소에 간식을 드리고 있어 요리도 배우고 어르신들한테 대접도 할 수 있어 보람을 느낀다.
(서울시 성동구 S아파트 사례.; 서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)

☞ 요소별 세부 운영 방안

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 재능기부자 활용 : 단지 내 재능기부자를 활용하여 프로그램을 실시함 ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시함.
대상	◆ 단지 내 신청한 입주민을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 오전이나 오후에 2시간 정도소요
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의실, 단지 내 자투리 공간 등
집기	◆ 테이블, 의자, 휴대용 가스버너, 요리도구들

4) 재정 요소

참가비	◆ 참가비는 월 5천원 내외로 재료비를 포함한 금액임.
운영비	◆ 신청자의 참가비로 강사비를 지원하고, 지자체 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영



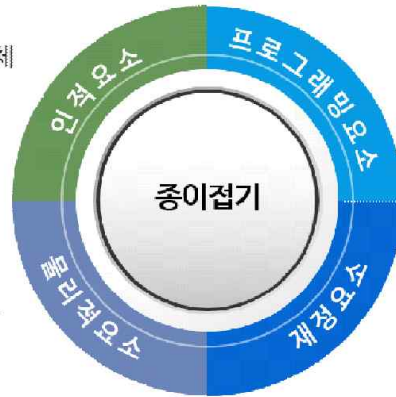
요리교실을 통해 주부들의 부업/창업으로 연결할 수 있는 프로그램임.

요리교실에서 만든 음식을 통해 단지 내 독거노인들에게 반찬 품앗이를 할 수 있음.

▷ **종이접기** : 단지 내 어린이 및 어르신들의 두뇌 회전에 도움이 되는 종이접기는 교육에 관심이 많은 어머니들의 호응도가 높고 치매예방에도 도움이 되는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 전문강사, 재능기부자
- ❖ 대상 : 신청 어린이

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 빔프로젝트, 색종이 등



- ❖ 운영시간 : 약 1~1.5시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

공동체활성화에 대한 기대와 호기심에 부푼 재능기부 강사님이 봉사단 회원들과 의논 끝에 어르신들의 치매예방 프로그램으로 종이접기도 좋다고 하셨지만, 어르신들은 노래교실에 참여하고 계셨기에 6~9세 아동을 위한 색종이교실을 열기로 하였다. 색종이를 여러 모양으로 접어 스케치북에 꾸미는 일이기 때문에 아이들이 손가락을 많이 사용하면 두뇌회전에 좋다는 것을 아는 젊은 주부들이 앞다투어 신청하였다. 정원 10명으로 정하고 첫 수업이 시작된 날, 엄마손을 잡은 아이들이 한명씩 들어오더니 모두 참석하였다. 수업중에 한명이 화장실을 간다고 하면 10명이 우르르 다 따라 나가는 모습이 병아리들처럼 귀엽기도 하였다. 아이들과 엄마 모두 종이접기 프로그램을 통해 이웃과 사이좋은 친구가 되어 가는 모습이 보기 좋았다.
(서울시 광진구 H아파트 사례:서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2012)



☞ 요소별 세부 운영 방안

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 재능기부자 활용 : 단지 내 재능기부자를 활용하여 프로그램을 실시함 ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시함.
대상	◆ 단지 내 신청 어린이 및 어르신을 대상으로 함.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 학생들 방과후 1~1.5시간 정도 소요
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유희공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의실, 경로당, 자투리 공간 등
집기	◆ 테이블, 의자, 빔 프로젝트 등

4) 재정

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 잡수입, 지자체 씨앗기금, 공모사업등의 지원으로 운영

TIP

신청한 초등학생을 대상으로 하지만 단지 내 어르신들이 참여하면 치매예방에도 도움이 되는 프로그램.

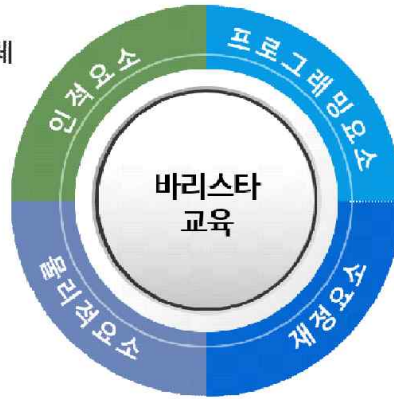
종이접기 자격증을 따면 방과후 교사로 취업할 수 있어 주부들의 부업/창업으로도 이어질 수 있는 프로그램.

▶ 부업 및 창업

▷ **바리스타 교육** : 적은 비용으로 인기 있는 바리스타 교육을 통해 입주민들에게 부업과 창업의 기회를 줄 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 전문강사
- ❖ 대상 : 신청 주부

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 커피머신, 포트 등



- ❖ 운영시간 : 약 2시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 월 1만원
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

단지 내 젊은 мам들의 관심을 끌어내기 위해 바리스타교육을 실시하였다. 예상처럼 30~40대 젊은 맘들의 선호에 오전, 오후로 연령별로 나누어 진행하였다. 이들 교육생 60명을 기반으로 강원도 양구군 군청과 1층 1아파트 자매결연도 맺었다. 또한 주민축제에서 교육생들은 배운 솜씨를 발휘하여 따뜻한 커피를 입주민들에게 나누어 줌으로써 어우러진 좋은 행사도 치루게 되었다. 향긋한 커피내음이 시작되는 이곳에서 이웃을 알아가는 좋은 기회가 되었다.

(서울시 송파구 P아파트 사례: '송파구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집, 2012)



☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 : 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회, 동호회등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시할 수 있음. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시할 수 있음.
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 주 1회 2시간 내외 정도 소요
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의실, 단지 내 빈공간. ◆ 주민자치센터, 사회복지관, 구민회관 등과 연계함.
집기	◆ 커피머신, 테이블, 휴대용 가스버너, 포트 등

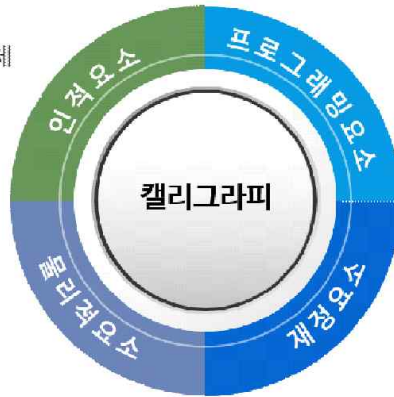
(4) 재정 요소

참가비	◆ 신청자에 한해 재료비로 1회 약 1만원 정도의 수강비를 받고 실시함
운영비	◆ 신청자의 수강비로 강사비를 충당하고, 지자체 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

▷ **캘리그래피** : 손으로 그린 독특한 글씨체의 그림문자로 각종 광고를 비롯하여 영화, 드라마의 타이틀에서 많이 쓰일 수 있어 입주민들의 부업/창업으로 연결할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 전문강사
- ❖ 대상 : 신청 주부

- ❖ 공간 : 다목적실
- ❖ 집기 : 빔프로젝트 등



- ❖ 운영시간 : 약 2시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 월 1만원
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

공동체활성화단체를 구성하고 다목적실에서 실행될 첫 강의를 무엇으로 결정할지 고민하던 차에 단지 내 주부들의 부업과 창업을 도와줄 수 있는 새로운 프로그램을 진행하게 되었다. 캘리그래피 강사를 섭외하고 입주민들을 모집하였다. 한회가 진행 될 때마다 작품을 하나씩 완성해 가져갈 수 있어 호응이 컸다. 또한 지자체 공모사업에 당선되어 구에서 비용을 지원해 주어 저렴하게 배울 수 있어 참가자들은 좋아했다. 캘리그래피 프로그램을 통해 서로 모르던 입주민을 알 수 있는 기회와 함께 좀 더 발전시켜 창업으로 이어질 수 있다는 것에 보람을 느낀다.
(서울시 마포구 D아파트 사례:서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2012)



☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시할 수 있음. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시할 수 있음.
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 주 1회 2시간 정도 소요
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 입주자대표회의, 단지 내 빈공간 ◆ 주민자치센터, 사회복지관, 구민회관 등과 연계함.
집기	◆ 테이블, 의자, 책상, 빔 프로젝트

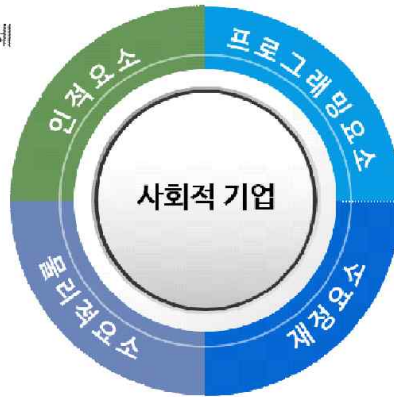
(4) 재정 요소

참가비	◆ 신청자에 한해 월 1만원 정도의 수강비를 받고 프로그램을 실시함
운영비	◆ 신청자의 수강비로 강사비를 충당하고, 지자체 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

▷ **사회적 기업** : 단지 입주민들이 함께 실리적인 공동체 활동을 하며, 재정수익을 올리고, 정부의 직접적 보조금을 받을 수 있는 프로그램. 사회적 성격과 의미를 보유하며 사업성이 있는 활동을 발굴하여 지방정부에 인증을 신청하고 활동하는 과정이 필요함. 현재 기획재정부가 주도하며, 사회적 기업으로 인증될 경우 연간 2천만원~6천만원 수준의 지원을 3년까지 받을 수 있음.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화단체
+사업가
- ❖ 봉사자수 : 약 2~10명
- ❖ 강사 : 재능기부자, 사업가
- ❖ 대상 : 전체 입주민

- ❖ 공간 : 독자적 사업공간 필요
- ❖ 집기 : 의자, 책상 등



- ❖ 운영시간 : 24시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

참고 :

- 사회적 기업의 일반적 설립절차 :

신청,접수(기초자치단체) → 심사, 선정(기초자치단체) → 지원약정체결(기초자치단체, 참여기업) → 전문인력채용예정명단제출(참여기업) → 전문인력채용자 확정, 승인(기초자치단체)

- 문의처: 사회적기업 · 협동조합 통합지원기관 1800-2012

사회적 기업 진흥원 031-697-7700,

홈페이지 <http://www.socialenterprise.or.kr>



서울시의 공동주택활성화 사업 중 협동조합사업에 공모하여 현재 살고 있는 중암2차 아파트에 협동조합 활성화 자금 1천만원을 지원받게 되었다. 이 자금으로 조합원 교육과 영농체험, 직거래장터를 통하여 50여명의 조합원을 200여명까지 늘릴 수 있었으며, 무엇보다도 아파트 주민들에게 저렴하게 친환경 농산물을 공동구매 하게 함으로써 주민들과의 교류가 활성화되는 1석2조의 성과도 거두었다.
(서울시 성북친환경소비자협동조합 사례: 성북구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집, 2013)

☞ 요소별 세부 운영 방안

1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 : 사업가와 결합하는 것이 가장 바람직함 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 약간 명의 봉사자와 약간 명의 취업 희망자
활동	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 친환경 먹거리 공동구입, 공공건물 청소근로자 모임, 자원봉사단체 등 ◆ 공동체 + 사업의 성격 ◆ 정부의 다양한 지원책이 있으므로 정보 수집
대상	◆ 활동은 사회적 기업에 취업하는 약간 명, 서비스 대상은 단지 내 모든 구성원.

2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 1년 1회, 혹은 계절별 4회 하되, 한 번 진행은 1~1시간 반 진행
운영시기	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임. ◆ 공동체 + 사업의 성격 아이টে을 발굴하여 지자체를 통해 <사회적 기업> 인증을 받는 것이 관건임
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 취지, 재능기부자 모집, 추천 등을 설명하고 요청. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 독자적 사업공간이 필요하며, 다목적실에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간 활용
집기	◆ 사회적 기업의 성격에 따라 다름(의자, 책상 등)

4) 재정 요소

인건비	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 예비 사회적기업은 기업 당 1인을 한도 전문 인력의 인건비 일부 지원 월 200만원 한도 내에서 예비 사회적 기업은 최대 2년까지 정부 지원 ◆ 경영 컨설팅 공공기관 우선 구매 판로개척 ◆ 공공기관 우선 구매
운영비	◆ 기본적으로 수익사업이기 때문에, 마케팅 활동수입으로 충당할 수 있음

4) 교육/보육



▶ 자녀교실

▷ **엄마랑 함께하는 글짓기 및 스토리텔링** : 아이의 글 쓰는 방향을 잡아주는 교육적인 프로그램으로 엄마와 아이가 함께할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 10명
- ❖ 강사 : 재능기부자, 전문강사
- ❖ 대상 : 아이가 있는 주부와 미취학 아동

- ❖ 공간 : 공동육아방
- ❖ 집기 : 매트, 책장 등



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 05:00

- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

‘엄마랑 도란도란’의 보호자 회원들은 정해진 순서에 따라 각자가 선정한 도서를 가지고 아이들에게 동화구연을 들려준다. 엄마들은 좀더 전문적인 동화구연을 하기 위하여 동화구연가로 활동하고 있는 전문 강사의 수업을 통해 발성방법, 교구 만드는 방법 등을 교육 받기도 하였다. 엄마들이 직접 만든 교구를 가지고 인물의 특성에 맞는 개성 있는 목소리를 연출하여 아이들의 눈높이에서 즐거운 시간을 만들어 가고 있다. 또한 초등학교 저학년을 대상으로 다양한 내용으로 구성된 글짓기를 전문 강사가 주 1회 실시하고 있다. 엄마랑 아이랑 동화구연과 글짓기 교육을 통해 아이들이 책과 친해지고 놀이를 통한 교육적인 효과를 얻고 있어 좋다는 평가를 받고 있다.
(서울시 노원구 S아파트 사례: 서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)



☞ **요소별 세부 운영 방안**

(1) 인적 요소

활동주체	◆ 유아를 둔 주부, 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 10명 정도 활용
강사	◆ 재능기부자 활용 : 육아에 관심이 있는 엄마들의 재능을 활용하여 프로그램을 실시함. ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시할 수 있음. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시할 수 있음.
대상	◆ 단지 내 유아를 둔 엄마들과 미취학 아동을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM10:00~ PM 5:00
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 공동육아방이 있는 경우 : 공동육아방에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 공동육아방이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 다목적실, 관리소의 방치된 공간, 도서관, 북카페 등
집기	◆ 매트, 책상, 의자, 책장 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 접수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

▶ 보육/공동육아

▷ **공동육아방** : 단지 내 유휴공간을 활용하여 육아에 같은 관심사를 가진 엄마들이 모여 지식과 경험을 나누면서 육아문제를 고민하고 정보를 교류할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 아이를 둔 부모
- ❖ 봉사자수 : 약 10명
- ❖ 강사 : 재능기부자
- ❖ 대상 : 아이를 둔 부모

- ❖ 공간 : 공동육아방
- ❖ 집기 : 매트, 책장, 장난감 등



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 07:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

단지 내 비어있던 도서관을 정비하여 입주민들과의 대화의 장소로 특히 어린이들의 꿈을 키울 수 있는 장소로 활용하면서 공동육아방으로 활용하고 있다. 유아들과 공동육아에 뜻이 있는 입주민재능 기부자를 만나, 월요일은 동화책을 읽고 독후활동을 하는 '책놀이', 화요일은 다양한 미술활동으로 창의적인 활동을 하는 '나는야 피카소', 수요일은 '장구교실', 목요일은 '우리의 전래놀이', 금요일은 손으로 만들어 먹는 요리 '핑거 푸드'수업을 개설하여 입주민의 많은 참여로 진행하고 있다.

(서울시 동대문구 T아파트 사례:서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)



☞ **요소별 세부 운영 방안**

(1) 인적 요소

활동주체	◆ 유아를 둔 주부, 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 약 10명 정도 활용
강사	◆ 재능기부자 활용 : 육아에 관심이 있는 엄마들의 재능을 활용하여 프로그램을 실시함. ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시할 수 있음. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시할 수 있음.
대상	◆ 단지 내 유아를 둔 부모를 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM10:00~ PM 7:00
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 공동육아방이 있는 경우 : 공동육아방에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 공동육아방이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리소의 방치된 공간, 도서관, 경로당의 사용하지 않는 방 등
집기	◆ 매트, 책상, 의자, 책장, 놀이기구, 장난감. 게시판 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 접수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

TIP

공동육아방에서 여러 가지 육아관련 정보를 교류하면서 주부들의 부업/창업도 함께 할 수 있는 프로그램을 실시할 수 있음(이유식 만들기, 반찬 품앗이 등).

▷ **베이비마사지** : 공동 육아방에서 유아들에게 베이비 마사지를 해줌으로써 엄마와 아이가 서로 교감할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 아이를 둔 부모
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 감사 : 재능기부자, 전문강사
- ❖ 대상 : 아이를 둔 부모

- ❖ 공간 : 공동육아방
- ❖ 집기 : 매트, 빔프로젝트, 음향기기 등



- ❖ 운영시간 : 약 1~2시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업



단지 내 유휴 공간 중 적합한 장소를 물색하고 입주자대표회의의 승인을 받아 공동육아방을 꾸몄다. 육아방을 개방해 두어 주민 누구나 필요한 시간에 이용할 수 있게 하였으며 공동육아에 참여하는 입주주민이 모여고 활동을 시작하니 여러 분야의 전문가가 많았다. 그래서 베이비 마사지는 입주주민 재능기부를 활용하여 시작한 프로그램이었다. 프로그램을 진행하면서 엄마와 아이들의 스킨십을 통해 정서적 교류도 증진시키고 엄마들간에도 육아정보를 교류하면서 자연스럽게 가까워져 좋았던 프로그램이었다.
(서울시, 강동구 H아파트 사례: 서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)

☞ **요소별 세부 운영 방안**

(1) 인적 요소

활동주체	◆ 유아를 둔 주부, 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	◆ 재능기부자 활용 : 육아에 관심이 있는 엄마들의 재능을 활용하여 프로그램을 실시함. ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시할 수 있음. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시할 수 있음.
대상	◆ 단지 내 유아를 둔 부모를 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 오전에 1~2시간 정도 소요
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 마사지 내용에 관한 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 공동육아방이 있는 경우 : 공동육아방에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 공동육아방이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리소의 방치된 공간, 도서관, 경로당의 사용하지 않는 방 등
집기	◆ 매트, 빔프로젝트, 음향기기 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

▷ **이유식 만들기** : 공동육아방에서 유아를 둔 부모들이 이유식을 만들면서 정보교
환을 하고 판매로도 활용할 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 아이를 둔 부모
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 감사 : 재능기부자, 전문강사
- ❖ 대상 : 아이를 둔 부모

- ❖ 공간 : 공동육아방
- ❖ 집기 : 테이블, 조리도구 등



- ❖ 운영시간 : 약 1~2시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 등별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업, 이유식 판매 수익



엄마들이 모여더니, 도시락 가방을 하나씩 내려놓습니다. 이들이 준비한 것은 아이들의 이유식. 소고기, 닭고기, 대구살 등 영양 가득한 이유식이 식탁을 채웁니다. 단지 내 아파트 엄마 6명이 한 가지씩 준비해 나누다 보니 순식간에 6가지 이유식을 얻을 수 있습니다. 단지 내 아파트에서 아이를 가진 입주민들끼리 각자 이유식을 만들어 일주일에 한 번씩 만나는 '이유식 품앗이'입니다. 일주일 내내 계속 다른 걸 먹일 수 있어서 제일 좋은 것 같아요.
(경기도, 판교 H아파트 사례 : JTBC 뉴스, 엄마들 돈 버는 커뮤니티, 2015. 8.26)

☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	◆ 유아를 둔 주부, 공동체 활성화 단체가 중심으로 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	◆ 재능기부자 활용 : 육아에 관심이 있는 엄마들의 재능을 활용하여 프로그램을 실시함. ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시함.
대상	◆ 단지 내 유아를 둔 부모를 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ 오전에 1~2시간 정도 소요
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 이유식 내용에 관한 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 공동육아방이 있는 경우 : 공동육아방에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 공동육아방이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리소의 방치된 공간, 도서관, 경로당의 사용하지 않는 방, 방치된 공간 등
집기	◆ 테이블, 조리도구, 휴대용 가스버너 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 이유식 판매 수익, 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

TIP

요리에 재능이 있는 엄마가 이유식을 만들어 호응이 좋으면 이유식을 다양하게 만들어 엄마들에게 판매를 함.

이유식 판매 수익으로 공동육아방에 필요한 집기, 장난감, 교구, 책 등을 구입함.

5) 건강/운동



▶ GX 및 헬스

▷ **요가교실** : 단지 내에서 건강도 챙기고 이웃 간의 교류의 장이 되어 아파트 입주민들에게 인기 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 5~10명
- ❖ 감사 : 전문강사
- ❖ 대상 : 신청 입주민

- ❖ 공간 : 체력단련실
- ❖ 집기 : 요가 매트, 음향기기 등



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 08:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 월 1만원
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업, 참가비

요가교실은 입주민이 가장 많이 원했던 프로그램이었으며 처음에는 2개반으로 시작되었으나 호응이 좋아 1개 반이 더 추가되었다. 경로당에서 진행되었는데 가깝고 저렴하게 배울 수 있어 입주민들 반응이 폭발적이다. 만족도 조사 결과에서도 요가교실을 통해 이웃과 소통하는 기회를 가지게 되었다의 물음에 매우그렇다(52%) 그렇다(48%)로 나타나 공동체활성화에 큰 도움을 주고 있다.
(서울시 마포구 C아파트 사례;서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)



☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자를 5~10명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시함.
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 10:00~PM 8:00
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 체력단련실이 있는 경우 : 체력단련실에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 체력단련실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 온돌이 있는 방등을 활용할 수 있음. ◆ 주민자치센터, 사회복지관, 구민회관 등과 연계함.
집기	◆ 요가를 할 때 필요한 도구 : 요가 매트, 음향기기, 빔프로젝트

(4) 재정 요소

참가비	◆ 신청자에 한해 월 1만원 정도의 수강비를 받고 프로그램을 실시함
운영비	◆ 신청자의 수강비로 강사비를 충당하고 그 외 잡수입, 지자체의 씨앗 기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

▷ **댄스로빅** : 댄스와 에어로빅을 접목시켜 지루해지기 쉬운 유산소 운동을 아파트 단지 내 주민과 함께함으로써 건강도 찾고 활기도 찾을 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 5~10명
- ❖ 감사 : 전문강사
- ❖ 대상 : 신청 입주민

- ❖ 공간 : 체력단련실
- ❖ 집기 : 음향기기, 거울 등



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 06:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 월 5천원
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업



아파트 단지 내 헬스교실 오픈하여 댄스로빅의 참가자를 모집하였다. 오늘부터 댄스로빅 시작됩니다~~첫날이라 등록도 해야하고, 인사도 나누고, 운영진도 뽑아야 하니 일찍 오시면 좋겠어요~~라는 게시판에 공고가 붙었다. 오전에는 주부들의 참석이 많았다. 에어로빅과 댄스를 합친 운동으로 자칫 지루해지기 쉬운 유산소 운동을 가장 효과적이고, 쉽게 그리고 즐겁게 해주는 프로그램이다. 처음에는 참가자들이 어색해하고 쟁피해서 머뭇거렸지만 차츰 댄스로빅을 통해서 이웃간 친목을 다지는 시간이 되었다.
(경기도 남양주시 B아파트 사례 : http://cate.naver.com/nightkiss_cate)

☞ **요소별 세부 운영 방안**

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 5~10명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시함.
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 10:00 ~ PM 6:00
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 수강료 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 체력단련실이 있는 경우 : 체력단련실에서 프로그램을 실행함. ◆ 체력단련실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. ◆ 주민자치센터, 사회복지관, 구민회관 등과 연계함.
집기	◆ 음향기기, 거울 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 신청자에 한해 약 5천원 정도의 수강비를 받고 프로그램을 실시함.
운영비	◆ 신청자의 수강비로 강사비를 충당하고 그 외 잡수입, 지자체의 씨앗 기금, 공모사업 등의 지원으로 운영.

▷ **헬스교실** : 아파트 단지 내 입주민의 근력 향상과 소통을 활성화 시킬 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 10~20명
- ❖ 강사 : 전문강사
- ❖ 대상 : 신청 입주민

- ❖ 공간 : 체력단련실
- ❖ 집기 : 헬스기구, 매트 등



- ❖ 운영시간 : AM 06:00 ~PM 10:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 월 1만원
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업, 참가비



아파트 내 공동 헬스장이 있다. 그러나 우리 아파트 헬스장은 런닝머신이 쭉 줄지어 있고 각자 운동을 하기에 여념이 없는 그런 헬스장이 아니다. 이웃들과 함께 헬스 트레이닝 교육도 받고 운동 자세에 대한 이야기도 나누면서 이웃들을 조금씩 알아가고 관심이라는 것을 가지게 되었다.

(서울시 구로구 E 아파트 사례: 서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2012)

☞ **요소별 세부 운영 방안**

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 약간 명 정도 활용
강사	◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시할 수 있음.
대상	◆ 단지 내 신청 입주민을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 6:00 ~ PM 10:00
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 수강료 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 체력단련실이 있는 경우 : 체력단련실에서 프로그램을 실행함. ◆ 체력단련실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 유휴공간, 단지 내 지하공간 등 ◆ 주민자치센터, 사회복지관, 구민회관 등과 연계함.
집기	◆ 헬스기구, 매트, 음향기기, 의류보관함, 수납장 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 신청자에 한해 약 만원 정도의 수강비를 받고 프로그램을 실시함.
운영비	◆ 신청자의 수강비로 강사비를 충당하고 그 외 잡수입, 지자체의 씨앗 기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

TIP

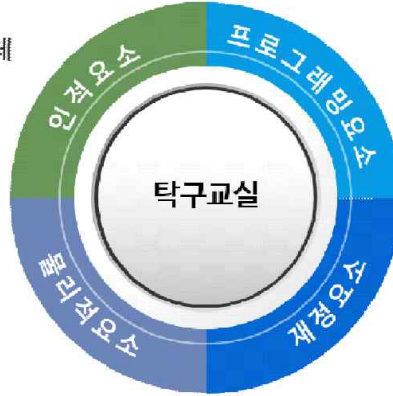
단지 내 아파트 입주민 자원봉사자들이 돌아가면서 헬스교실을 관리함.

▶ 구기종목

▷ **탁구교실** : 아파트 단지 내 유휴공간을 활용하여 건강도 챙기고 이웃 간에 친목을 다질 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 10명
- ❖ 감사 : 재능기부자
- ❖ 대상 : 신청 입주민

- ❖ 공간 : 체력단련실
- ❖ 집기 : 탁구대, 탁구용품 등



- ❖ 운영시간 : AM 10:00 ~PM 07:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

아파트에 이사 온 지 9년이나 됐으나 특별히 이웃과 소통하는 기회가 없었다. 그러던 중 평소 배우고 싶었던 탁구를 아파트에서 무료로 가르쳐 준다는 말에 신청을 했다. 8번 레슨으로 탁구를 배웠다는 자체 보다는 아파트 입주민들과의 소통과 나눔이 무엇보다도 좋았다. 이전 단지 내 탁구장이 우리 마을 사랑방이 되었으며 마을 탁구대회에도 용감히 참가하게 되었다. 나이 많으신 어르신부터 세 살짜리 꼬마까지 응원하는 모습은 마치 시골 마을 운동회 같았다.
(서울시 구로구 S아파트 사례: 서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)



☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자를 10명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 재능기부자 활용하여 프로그램을 실시함. ◆ 전문강사 활용 : 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. ◆ 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시함.
대상	◆ 단지 내 전체 입주민을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 10:00 ~ PM 7:00.
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 참가비 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 체력단련실이 있는 경우 : 체력단련실에서 프로그램을 실행할 수 있음. ◆ 체력단련실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 관리동의 유휴공간, 단지 내 지하공간, 자투리 공간 등 ◆ 주민자치센터, 사회복지관, 구민회관 등과 연계함.
집기	◆ 탁구대, 탁구용품, 의자, 수납장 등

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영



탁구대를 설치할 수 있는 곳이면 어디서든지 가능한 프로그램임.

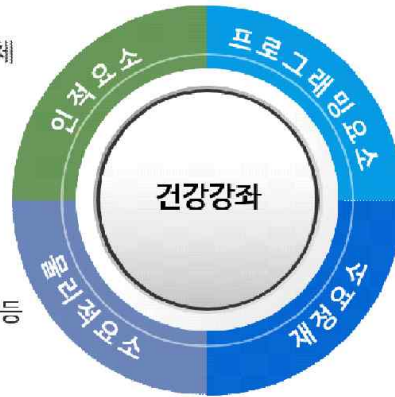
탁구장 관리를 위해 자원봉사자가 돌아가면서 활동해야 함.

▶ 건강 및 치매예방

▷ **건강강좌** : 아파트 단지 내 삶의 질 향상과 건강한 지역사회를 만들기 위한 프로그램으로 대사증후군 극복 프로그램, 심폐소생술 강의 등 생활에 도움이 되는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 1~2명
- ❖ 강사 : 전문강사
- ❖ 대상 : 단지 내 어르신

- ❖ 공간 : 경로당, 다목적실
- ❖ 집기 : 빔프로젝트, 음향기기 등



- ❖ 운영시간 : 약 1~2시간
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업

프로그램 기획 시기에 일본 대지진 참사로 응급상황에 대한 경각심이 크게 부각되었던 시기여서 심폐소생술을 습득하면 유용할 것으로 생각되었다. 단지 내 홍보가 중요했으며 1인 회비 만원으로 이론과 조별로 상황별 대처 방안 실습을 하였다. 성인심폐소생술, 유아심폐소생술, 제세동기 사용법의 3가지 과정으로 나누어 진행된 1시간30분은 이웃들과 살을 부대끼며 친해질 수 있는 계기가 되었고 어렵게 느껴지던 생소한 것들이 즐겁고 유쾌하게 배울 수 있는 시간이 되었다. (서울시 용산구 C아파트 사례: 서울시 공동주택 커뮤니티 활성화 사례집, 2011)



☞ 요소별 세부 운영 방안

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회, 동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	<ul style="list-style-type: none"> 자원봉사자 1~2명 정도 활용
강사	<ul style="list-style-type: none"> 전문강사 활용 : 특정분야 의사나, 전문강사를 초빙하여 프로그램을 실시함. 그 외 : 마을 만들기 사업의 강사를 활용하여 프로그램을 실시함.
대상	<ul style="list-style-type: none"> 단지 내 입주민 및 어르신을 대상으로 건강과 관련된 강좌, 치매에 방교육을 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	<ul style="list-style-type: none"> 1~2시간 정도소요
운영시기	<ul style="list-style-type: none"> 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. <ul style="list-style-type: none"> - 일시, 장소, 강좌 내용 등의 내용을 공고함. 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 실시함. 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. <ul style="list-style-type: none"> - 예를 들면 경로당, 관리동 입주자대표회의실, 도서관 등 주민자치센터, 사회복지관, 구민회관 등과 연계함.
집기	<ul style="list-style-type: none"> 의자, 테이블, 빔 프로젝트, 음향기기 등

(4) 재정 요소

참가비	<ul style="list-style-type: none"> 무료
운영비	<ul style="list-style-type: none"> 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원으로 운영

TIP

단지 내 어르신을 대상으로 하기 때문에 오전에 프로그램을 실행하는 것이 필요함.

보건소에서 건강한 아파트 만들기 사업의 일환으로 건강에 관한 각종 프로그램을 전문가가 직접 아파트로 방문하여 생활에 도움이 되는 건강강좌를 실시하고 있으므로 적극 활용함.

6) 이웃돕기/사회봉사

이웃돕기/사회봉사

이웃돕기
/봉사활동

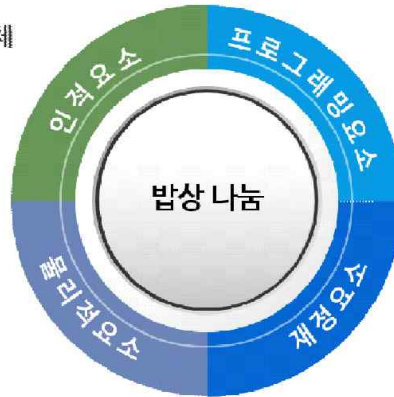
- ❖ 밤상 나눔
- ❖ 어르신 보안관

▶ 이웃돕기/봉사활동

▷ **밥상나눔** : 서로 돕고 배려하는 사회풍토 조성을 위해 아파트 단지 내 입주민들이 모여 어려움에 처한 이들에게 음식을 통한 작은사랑 나눔을 지역사회까지 확대해갈 수 있는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 20~30명
- ❖ 강사 : 불필요
- ❖ 대상 : 단지 내 입주민, 지역사회 어려운 이웃

- ❖ 공간 : 다목적실, 경로당
- ❖ 집기 : 요리도구 등



- ❖ 운영시간 : AM 09:00 ~PM 06:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 씨앗기금, 공모사업

'서원마을 운동본부'라는 명칭의 우리아파트 공동체 활성화단체는 임대와 분양아파트가 어우러지는 공동체 만들기를 목표로 하면서 최근에는 지역복지관과 협력하여 다양한 공동체 활동을 한다. 5월에는 '국수 데이'라 하여 자원 봉사자들이 직접 우려낸 멸치육수로 잔치국수를 만들어 단지 내 어르신들에게 대접하고 관리소 1층 정자 주변에 자리를 마련하여 거동이 불편한 어르신들도 쉽게 찾아오시게 함으로써 하루 200여명의 어르신들이 즐거워하셨다.
(서울시 도봉구 S아파트 사례: 도봉구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집, 2013)



☞ **요소별 세부 운영 방안**

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(부녀회,동호회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도 하여 진행
봉사자수	◆ 자원봉사자 20~30명 정도 활용
강사	◆ 불필요함
대상	◆ 단지 내 입주민과 지역사회 어려운 이웃을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 9:00~PM 6:00
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 봉사활동 내용 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 다목적실이 있는 경우 : 다목적실에서 프로그램을 진행 ◆ 다목적실이 없는 경우 : 유휴공간을 활용할 수 있음. - 예를 들면 경로당, 아파트 중앙광장, 아파트 빈터 등을 활용함.
집기	◆ 테이블, 의자, 요리에 필요한 도구들, 휴대용 가스버너

(4) 재정 요소

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 잡수입, 자자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원을 받아 운영



단지 내 어려운 독거노인과 지역사회 어려운 이웃에게 도움을 줌

▷ **어르신 보안관** : 어르신들의 사회참여 기회를 확대하고 아파트 단지 내·외 휴게 장소 및 공원 등의 청소년 비행과 탈선을 예방하고자 하는 프로그램.

- ❖ 활동주체 : 공동체 활성화 단체
- ❖ 봉사자수 : 약 20~50명
- ❖ 강사 : 불필요
- ❖ 대상 : 단지 내 어르신



- ❖ 운영시간 : AM 11:00 ~PM 08:00
- ❖ 운영시기 : 상시
- ❖ 홍보 : 동별 게시판, 방송

- ❖ 공간 : 단지 내외부
- ❖ 집기 : 손전등 등

- ❖ 참가비 : 없음
- ❖ 운영비 : 지자체 공모사업



성북구청에서 보안관의 위촉장과 계복을 받긴 했지만 활동방법을 몰라 염려했으나 순찰 위주의 활동으로 흡연자 금연지도 및 밤늦게 배회하는 학생지도, 지하주차장에 버려진 오물제거까지 봉사활동을 하고 보니, 단지의 작은 힘이 된다는 자부심이 커져 여건만 된다면 계속 하고 싶다.
(서울시 성북구 K아파트 사례:성북구 공동주택 공동체 활성화 공모사업 사례집 2014)

☞ **요소별 세부 운영 방안**

(1) 인적 요소

활동주체	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 공동체 활성화 단체가 있는 경우 ; 공동체 활성화 단체가 중심으로 진행 ◆ 공동체 활성화 단체가 없는 경우 : 단지 내 자생단체(노인회, 부녀회 등)가 중심으로 할 수도 있고 입주자대표회의 및 관리사무소가 주도하여 진행
봉사자수	◆ 단지 내 어르신들 신청자에 한해 20~50명을 선발하여 자원봉사자로 활용함 .
강사	◆ 불필요함
대상	◆ 단지 내 어르신을 대상으로 함.

(2) 프로그래밍 요소

운영시간	◆ AM 11:00~PM 8:00
운영시기	◆ 사계절 실행할 수 있는 프로그램임.
홍보	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 동별 게시판, 관리동 게시판 등에 프로그램을 실행을 공고함. - 일시, 장소, 어르신 보안관의 할 일 등의 내용을 공고함. ◆ 관리사무소에 요청하여 단지 내 방송을 함.

(3) 물리적 요소

공간	◆ 단지 내 놀이터, 후미진 곳과 단지 외부 휴게장소 및 공원
집기	◆ 손전등, 어르신 보안관 복장

(4) 재정

참가비	◆ 무료
운영비	◆ 잡수입, 지자체의 씨앗기금, 공모사업 등의 지원을 받아 운영



단지 내 어르신에게 소일거리를 제공하면서 사회참여 기회를 확대할 수 있음.